

R7年度後期 **健康セミナー**
(栄養)



みんなに知ってほしい！

お酒の影響について

飲酒は健康だけでなく、様々な影響を及ぼします。健康に配慮した飲酒について考えてみましょう。



日時：11月6日(木)～26日(水)

AM9:00～PM4:30

場所：2号館1階 保健室

注目！

**アルコールに対する
体質テストができるよ！**

自分は飲めない体質？
飲める体質？
自分の体質を知ってお酒と
うまく付き合いましょう

アルコール体質テストは
約20分程度かかります

お酒は
20歳から！

飲酒の影響について
パネル展示等で
飲酒の体への影響や
適正飲酒について掲示
していますので見に来てね



【問い合わせ先】健康サポートセンター 保健室 平日 8:40～17:10

■電話／083-929-6512

■メール／hoken@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp