

令和6年度

健康セミナー (栄養)

テーマ: 見て知る! 食べ物の脂質

脂質量が見てすぐわかるフードモデルを多数展示しています。
この機会に、日頃の食生活を見直してみませんか?
どうぞ、お気軽にお越しください。

5月22日(水)~6月25日(火)

9:00~16:30 平日のみ

2号館1階 保健室

<フードモデルの一例>



カレーライス



から揚げ



とんこつラーメン

その他、パスタ、かつ丼、ロールケーキ等多数の
フードモデルを展示しています。

無料

問い合わせ

健康サポートセンター 保健室

☎ 083-929-6512 (保健室直通)

MAIL : hoken@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp