

令和4年度

健康セミナー (栄養)



【テーマ】

簡単！おいしい！

自炊ナビ



令和4年10月26日(水)

場所：北キャンパス3号館C311

時間：14：40～15：40

申込方法：要申込

人数把握のため、下記のQRコードより、
10月24日(月)12時までに申込んでください。
(定員に達していない場合は当日参加もOKです)

栄養学科 調理学研究室 による自炊にむけた講座！！

♣ 食品の保存方法

♣ レシピ紹介

♣ 栄養バランスについて 等

お問い合わせ

・健康サポートセンター保健室

TEL：083-929-6512(平日8：40～17：10)

MAIL：hoken@yamaguchi-pu.ac.jp

・看護栄養学部栄養学科 調理学研究室

TEL：083-929-6400

定員：最大40名
参加料：無料
持ち物：筆記用具

