

## 連休期間中の新型コロナウイルス感染症対策について

令和4年4月28日  
山口県立大学長 田中マキ子

新型コロナウイルス感染症については、新規感染者数は全国的に高止まりしており、引き続き警戒が必要な状況にあります。これから、人の活動が活発になるゴールデンウィークを迎えることとなりますが、この連休期間中の過ごし方がとても重要になります。令和4年4月26日付「令和4年度前期（5月16日以降）の授業方法について」でお知らせしたとおり、5月16日以降は原則として全面的に対面授業に切り替えることとしています。学生の皆さん一人ひとりが、「新しい生活様式」を実践し、基本的な感染予防対策を徹底するとともに、「感染しない」「感染させない」ための行動を徹底することが大切です。

学生の皆様には、下記の内容をよく理解し、連休期間中においても適切に行動されるようお願いいたします。

## 《感染症対策等の徹底》

- 毎日継続して体調管理（体温測定・体調確認）を実施し、別添の健康記録票に記録してください。
- マスクの着用、こまめな手洗い、身体的距離の確保といった基本的感染防止を徹底してください。
- 3密（密閉、密集、密接）の回避を徹底してください。

## 《外出等に当たっての注意》

- 風邪の症状や発熱等が認められる場合は、帰省等の外出・移動は自粛し、自宅で休養してください。
- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動は自粛をお願いします。
- 外食する際は、感染防止対策に取り組む飲食店を利用するとともに、各自が感染防止対策を徹底してください。特に、会食時であっても会話をするときには、マスクを着用するようにしてください。
- 外出等の後は、特に体調管理に努めるとともに、体調が優れないときは外出せず休養してください。発熱や咳など、少しでも感染を疑う症状が出た場合には、速やかにかかりつけ医等に相談してください。
- 山口県では、無症状でも感染不安を感じる場合、市町などが窓口となっている集中PCR検査や薬局等での無料検査を活用し受検することが可能です。他県の取り組みについては、それぞれのホームページなどで確認をお願いします。

（参考：山口県ホームページ「集中PCR検査の申し込みについて」）

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/19/100343.html>

（参考：山口県ホームページ「薬局等での無料検査体制について」）

<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/6/144975.html>

## 《感染された方等への差別・偏見の防止》

新型コロナウイルス感染症に感染された方やその関係者等、また、ワクチンを接種していない方及び接種できない方に対しても同様に、誹謗中傷や差別等は絶対にしないよう、引き続き、人権尊重と個人情報保護にご理解とご協力をお願いします。

《相談先一覧》

○体調管理に関する相談（平日 8:40～17:10）

風邪の症状や発熱等が認められる場合、新型コロナウイルス感染症に罹患した場合や濃厚接触者に該当した場合には、必ずチューターまたは保健室に連絡してください。

健康サポートセンター 保健室 （電話）083-929-6512

○その他全般的な相談

大学生活に関するさまざまな悩み事がありましたら、各チューターに相談してください。