

冬季休業期間中の新型コロナウイルス感染症対策について ～自身と、大切な人を守るために～

令和2年12月23日
山口県立大学長 加登田恵子

新型コロナウイルス感染症は収束の兆しが見えないまま、第三波となり感染者は増加し続けています。このような状況の中、24日から冬季休業が始まり年末年始を迎えることとなります。年末年始は、帰省や初詣による人の移動が多くなるうえ、忘年会や新年会などの会食の機会が増えることや成人式等の行事に参加することが考えられます。

冬季休業期間中の感染症対策について、あらためて注意喚起を行いますので、学生の皆様におかれましては、下記の内容をよく理解し対策を行った上で、1月6日の授業再開に臨まれるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

1. 冬季休業期間中の過ごし方

全国的に新型コロナウイルス感染症罹患者が増加している現状を踏まえ、学生の皆さん一人一人が「感染しない」「感染させない」ための行動を徹底することが大切です。不要不急の外出を控えるとともに、自分自身の健康管理と、家族や友人など身近な人への感染防止に、最大限の注意を払って取り組んでください。

【具体策】

- 体温・体調確認
 - ・日々体温測定を行い、体調を確認して「健康記録票」に記録する
 - ・発熱や風邪の症状が認められる場合は、外出を避け、無理せず自宅で静養するとともに、チューターまたは保健室に連絡する
- 慎重な行動対応
 - ・体調がすぐれない場合は、帰省や旅行を自粛する
 - ・感染リスクの高い場所への外出や混雑が予想されるイベント等への参加を控える
 - ・感染が拡大している地域への移動は慎重に判断し、やむを得ず移動を行うときは、移動先の感染情報に留意し、万全の感染防止対策を講じる
- 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意
 - ・会話の際は必ずマスクを着用する
 - ・大人数、長時間（5人以上、2時間以上が目安）の会食を控える

2. 基本的な感染防止対策の徹底

全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、冬季休業期間中も引き続き、日々の生活の中で、基本的な感染防止対策を徹底してください。

【具体策】

- 身体的距離の確保
- マスクの着用・咳エチケットの徹底
- こまめな手洗い
- 3つの密（密集、密接、密閉）が発生する場所を徹底して避ける

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、量カオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



3. 相談先

○授業等に関する相談（平日 8:40～17:10、12/29～1/3 を除く）

1/6 からの授業等に関して不安がある場合は、教務部門に相談してください。

教育研究支援部 教務部門 （電話）083-929-6506

○体調管理に関する相談（平日 8:40～17:10、12/29～1/3 を除く）

風邪の症状や発熱等が認められる場合や、もしも、新型コロナウイルス感染症に罹患したり濃厚接触者に該当した場合には、必ずチューターまたは保健室に連絡してください。

健康サポートセンター 保健室 （電話）083-929-6512

○心の健康に関する相談（平日 8:40～17:10、12/29～1/3 を除く）

新型コロナウイルス感染症に関する不安や、その他の大学生活に関する不安や問題がある場合は、学生相談室に相談してください。

健康サポートセンター 学生相談室 （電話）083-929-6511

○就職活動やインターンシップ等に関する相談（平日 8:40～17:10、12/29～1/3 を除く）

就職に関する不安や悩みがあれば、キャリアサポートセンターに相談してください。

キャリアサポートセンター （電話）083-929-6501

○課外活動やアルバイト等に関する相談（平日 8:40～17:10、12/29～1/3 を除く）

課外活動やアルバイト等に関して困った場合は、学生支援部門に相談してください。

学生部 学生支援部門 （電話）083-929-6507

○その他全般的な相談

大学生活に関するさまざまな悩み事がありましたら、各チューターに相談してください。