



令和元年度  
健康セミナー  
肌美人はおなかから

おなかの調子が悪いとき、なぜか肌の調子も悪くなりませんか？  
これには、腸の老化が関係しています。

乳酸菌飲料で有名なヤクルトから管理栄養士の講師をお呼びし、腸とお肌の関係や腸を健康にする食生活、美肌につながる食事などお話ししていただきます。

1人暮らしやダイエットで食生活が乱れがちの方、便秘や肌荒れでお悩みの方、是非参加してみませんか！？

日時

2019年7月17日(水)  
14:40~16:00

場所

山口県立大学 北キャンパス 2号館 B202

講師

山口ヤクルト販売株式会社  
管理栄養士 堀川 千絵美 先生

お問い合わせ 健康サポートセンター 保健室 083-929-6512

### 申し込み方法

①メール

件名「健康セミナー参加」

本文に氏名・学科・学年・電話番号を書いて下記に送信してください

[hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp](mailto:hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp) (保健室 藤村)

②YPUポータル

ログインして、「申込」ボタンをクリックしてください

