

平成30年度 第1回 自己理解ワークショップ スクイグルを体験しよう

「スクイグル」とは、非言語的な表現方法を用いる芸術療法のひとつで、相互に“なぐり描き”をして見えたものを絵にする方法です。心理療法として、また、コミュニケーションのツールとしても用いることができます。皆さんも一度、「スクイグル」を体験してみませんか？



日時 : 6月28日(木)

16時25分~17時55分(5限目)

場所 : 北キャンパス2号館1階 学生相談室

【申込み方法】

① メールで申し込む

- ・件名:「ワークショップ参加」
- ・本文:氏名・学科・学年・連絡先を書いて送信してください。
- ・送信先: soudan@yamaguchi-pu.ac.jp

② 保健室の申込み用紙に記入して申し込む

※締め切りは、6月27日(前日)まで。
参加の変更や都合が悪くなった場合は、
相談室へTEL(083-929-6511)又はメールにて
お知らせください。

