



桜栄会通信 設立 10 周年記念号



2018. 6. 30

桜栄会設立 10 周年記念行事にて

2018 (平成 30 年) 11 月発行



桜栄会概要

桜栄会とは

「桜栄会」は、山口県立大学看護栄養学部栄養学科およびその前身である生活科学部栄養学科、家政学部栄養学科、山口女子大学家政学部栄養学科、家政学部食物栄養学科、山口女子短期大学家政科食物専攻の卒業生及び教員からなる学科単位の間会です。

設置目的

「桜栄会」は、それぞれの職場で活躍しておられる先輩方や、いろいろな悩みを抱えながら日々格闘している新米卒業生、将来に向けて勉学に励む在学生をつなぐネットワークづくりを目的としています。

事業内容

桜栄会の事業としては、卒業生の皆さんの実践活動への相互支援、卒業生同士または在学生との情報交換、就職・転職に関する情報の収集と発信等を推進しており、一年に一回総会研修会を開催しています。

概 要

発足 2008 年(平成 20 年)11 月 29 日
会員数 323 名(2018 年 10 月現在)
所在地 〒753-0021 山口県山口市桜島 6 丁目 2-1
山口県立大学 看護栄養学部栄養学科 桜栄会事務局
TEL 083-929-6405【乃木】
FAX 083-933-1483【看護栄養学部事務室】
e-mai ymoriyama@yamaguchi-pu.ac.jp【森山】
URL <https://www.ypu.jp/nn/nt/oueikai/>

◇桜栄会 Facebook のご案内

桜栄会 Facebook は、会員相互ならびに会員と大学との情報交換・連携強化を目的としており、具体的には、① 桜栄会総会・研修会の案内、② 求人情報(特に既卒者向け)の収集と提供、③ 大学・学部・学科行事の案内や紹介を掲載しております。

参加希望の方は、右の QR コードよりアクセスし、「グループへの参加を希望」より申請してください。入会申込書の提出が確認でき次第、承認します。

〔 非公開グループの設定になっていますので、メンバー追加や投稿には、
管理人(山崎あかね・兼安真弓)の承認が必要です。 〕



<http://www.facebook.com/groups/oueikai.ypu.eiyo/>

写真で振り返る 10 年



2008



桜栄会設立総会

2010



2009



2012



松岡洋子会長が名誉会員に

木村僖乃新会長へ

山口県立大学栄養学科同窓会
桜栄会



第 4 回桜栄会総会

2011

2013

栄会総会



2014



第7回桜栄会総会



第8回桜栄会総会

2015

2016



第9回桜栄会総会

2017



第10回桜栄会総会



吉田節子先生が
名誉会員に

✿ 平成 30 年度桜栄会設立 10 周年記念行事 ✿

平成 30 年 6 月 30 日(土)、本学北キャンパスにて桜栄会設立 10 周年記念行事を開催しました。当日は悪天候にもかかわらず、延べ約 100 名の会員と在学生が参加してくださいました。

木村僖乃会長より

会員の皆様お変わりありませんか。

去る 6 月 30 日桜栄会 10 周年記念の会がありました。心ゆさぶる感銘をうける会でした。真夏の着物を用意してしゃなりしゃなりと出かけるつもりが台風のおかげでオジャン！雨と風の中 S51 年卒の山根さんの車でまいりましたが、行きかう車のみずしぶきで前が見えず、生きた心地がせず命が縮まるようでした。こりゃ出席者は少ないと思いきや、意に反して沢山の方がお出かけいただき大感激。

内田学科長の真摯な挨拶に始まり、木村は会長だからしっかり内容のあるコメント

トをせよと 15 分時間をもらい、空で言うのは無理と考え、パワーポイントでお話しました。同級生が 58 年前ザビエルの階段で撮った写真をくれたのでそれを紹介して、同窓の長い付き合いで頑張っているとまた恩師、先輩、後輩のおかげで今の自分があると語りました。

長坂先生の記念講演は～今日までそして明日から～先生の管理栄養士合格の受験対策には胸をうたれました。大変なご尽力されており、終わりに栄養指導は対象者が自ら学ぶプロセスにどのように寄り添うことができるか正解がない課題にどうとりくむか、胸に響く示唆を頂き、正解がないからこそ日々の努力がいるのだと己に活をいれました。昼食はバイキング式で食事をいただきました。無料です。いい雰囲気で大変美味しかったですよ。卒業研究としての学生さんよりアカモクの紹介があり栄養価の高さに驚きました。午後のパネルディスカッションは山崎先生の司会で、4 人の方々 10 年後を描いてそれぞれの立場から夢、実際に取り組んでいることを熱く語って頂きました。創意工夫をこらし、将来像が思い起こされ素晴らしい内容でした。もうすこし時間が欲しいと思いました。出席された方来年もお出かけいただけそうな雰囲気でした。25 名の会員の増員に励まされ、さらに一人でも多くの方が出席されることをこころよりお願いし、さらなる桜栄会の発展と会員の皆様のご健勝祈って会長のコメントとします。来年は和服にしますので会員の皆様よろしくお付き合いください。

追伸 私 9、10 月に講話があり、その資料作りに苦慮して、パネリストのおひとりがよき資料発表されたのでお願いしましたら、即ご送付いただき助かっています。先輩、後輩のご利益をいただきました。感謝です。



桜栄会設立 10 周年記念式典・記念講演



記念式典では、内田栄養学科長と木村会長よりご挨拶をいただきました。木村会長にはご自身の同級生との長きにわたるお付き合いを紹介していただくとともに、恩師・先輩・後輩への想いを熱く語っていただきました。

記念講演では長坂祐二先生に「今日までそして明日から ～21 年間の管理栄養士養成教育を振り返って～」と題して、ご講演いただきました。ご自身の山口県立大学での 21 年間の管理栄養士養成教育を振り返りながら、教育の神髄にふれたお話や今後の教育の在り方についてアドバイスをいただきました。また、管理栄養士国家試験の勉強の仕方や最近の動向など、会場にいる在学生へは、喝を入れていただきました。

そして、ご自身が長い間取り組まれてきたすこやかライフセミナーを例に挙げられ、今後、栄養士として「正解がない課題」にいかに取り組んでいき、相手に寄り添うことのできる栄養士になれるか、また、そういった栄養士をいかに教育していくか、その重要性についてお話しされました。長坂先生のお話を聞き、自身について振り返り、そして明日からどうすればよいかについて考え直すきっかけになりました。



パネルディスカッション・懇談会

パネルディスカッションでは、各方面でご活躍中の4人のパネリストの方々に、「10年後を描いて」というテーマで、ご自身の体験談や、10年後の夢、将来の栄養士のあるべき姿など、盛りだくさんな内容でお話しいただきました。1人1人、生き方や働き方が違うものの、みなさんしっかりした自身の思いや考えをお持ちで、共感すること、参考にしたいことがたくさんあり、とても勉強になりました。



長尾 匡則氏 (H15 卒)
獨協医科大学医学部
公衆衛生学講座



松本 ふみ氏 (H14 卒)
山口県萩健康福祉センター



山田 傑子氏 (H2 卒)
綜合病院 山口赤十字病院



中本 絵里氏 (H8 卒)
フリーランス vegewell

続く懇談会では、同窓生同士、時間の許す限り、様々な話題で盛り上がっていました。今回の行事は、自身の将来、管理栄養士の将来についてそれぞれが考え、みんなで共有するとてもよい機会になりました。朝から夕方まで、一日がかりの行事でしたが、まだまだ時間が足りないと思う、とても充実した一日でした。来年度も皆さんのお越しをお待ちしております。



参加者さまより

桜栄会設立 10 周年ということで、久しぶりに出席しました。懐かしい恩師や先輩方にお会いし、気持ちは 20 代に戻ることができました。パネルディスカッションでは、「10 年後を描いて」というテーマで、さまざまな現場で活躍をされている後輩たちの話を聴き、頼もしく思うと同時に「私の 10 年後は？」と考えさせられた時間でもありました。しっかりした考えを持っている学生も多く、パワーをいただいた 1 日でした。

高橋 浩子さま (S61 年卒)

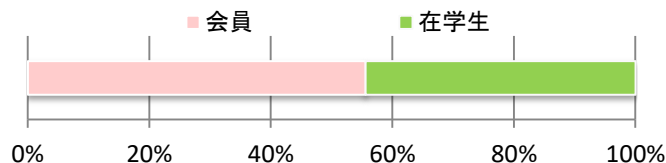
私の日頃の悩みを、長坂先生やパネリストの先生方がご存知だったのかと思うほど、お話の中からたくさんのアドバイスをいただき充実した時間を過ごすことができました。先輩や後輩、そして先生方にお会いできるこの会で、皆さんの熱意により刺激を受け、また明日から頑張ろうという気持ちにさせてもらえました。参加にあたっては、託児を利用させていただき、子供達も楽しく過ごしたようでした。本当にありがとうございました。

杉原 麻美さま (H19 年卒)

アンケート結果

桜栄会設立 10 周年記念行事に参加された会員及び在学生の方を対象にアンケートを実施し、63 名の方にご協力いただきました。ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。

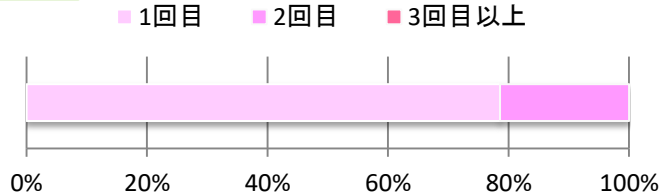
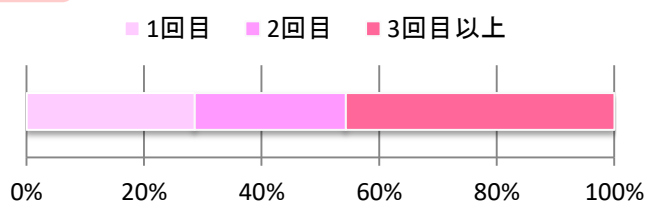
① あなたは？



② 今回の参加は？

会員

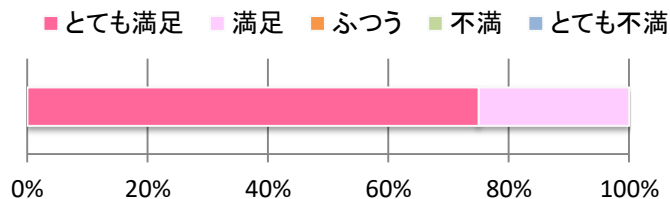
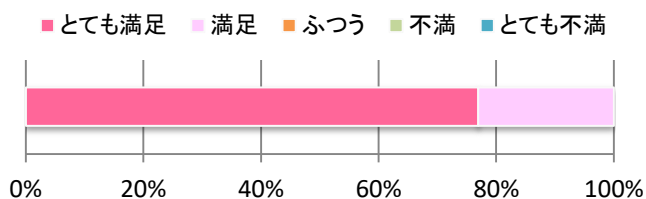
在学生



③ 記念講演はいかがでしたか？

会員

在学生



<会員>

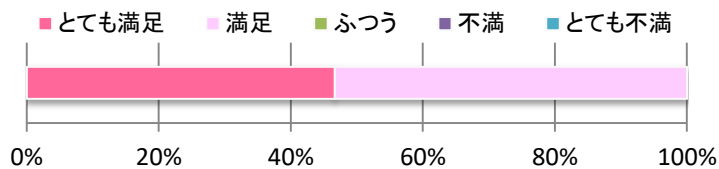
・長坂先生のお話はとてもなつかしく、よかったです。

<在学生>

・これからの学生生活や勉強の仕方について今一度考え直そうと思いました。

④ キャンパスツアーはいかがでしたか？

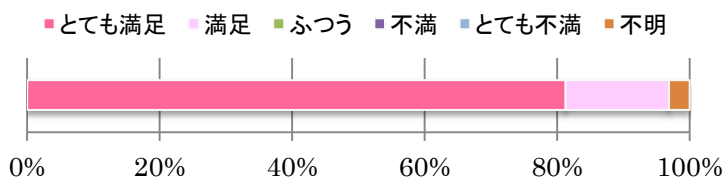
会員



・新キャンパスの充実ぶりがよく分かり、楽しく見学させていただきました。

⑤ 屋食会はいかがでしたか？

会員



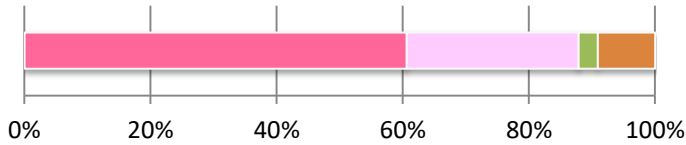
・豪華で彩りもよく、メニューも豊富でとてもおいしくいただきました。

⑥ パネルディスカッションはいかがでしたか？

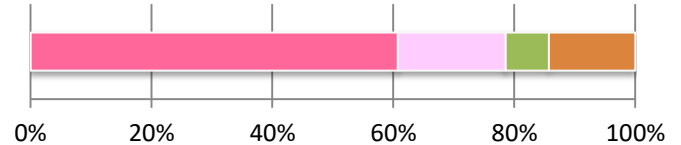
会員

在学生

■ とても満足 ■ 満足 ■ ふつう ■ 不満 ■ とても不満 ■ 不明



■ とても満足 ■ 満足 ■ ふつう ■ 不満 ■ とても不満 ■ 不明



<会員・在学生>

- ・いろいろな職域の方の話が聞けて大変勉強になり、刺激になり、楽しかった。
- ・今後の参考にさせていただきます。
- ・私も頑張らなくてはと思った。
- ・パネラーの方々の仕事ぶりに感動し、頼もしく思った。

<会員>

- ・講師（パネラー）の皆さまの人選がすばらしかった。
- ・桜栄会に参加して良かった。
- ・学生時代に学んだことを懐かしく思い出した。
- ・県大出身ということを誇りに思えた。
- ・先輩後輩の繋がりを改めて感じる事が出来た。
- ・今の自分の仕事を振り返る機会となった。
- ・パワーをもらった。
- ・仕事に悩んでいることに対してアドバイスをいただいたような気持ちになった。
- ・貴重なお時間をありがとうございました。

<在学生>

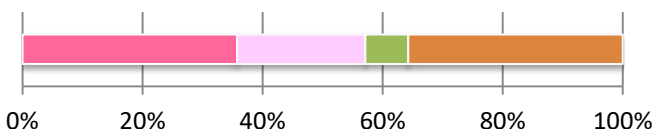
- ・管理栄養士には様々な仕事があり、働き方がることが分かった。
- ・就職（自分の将来）について考える参考になった。
- ・価値観が少し変わった気がする。
- ・栄養士として働くことが楽しみのになった。
- ・今の自分に何が足りないのか、何をすべきなのかを考える良い機会となった。
- ・順調な人生のみではないけれど、自分の夢をきちんと持っていれば、どんなところでも働けると思った。

⑦ 懇談会はいかがでしたか？

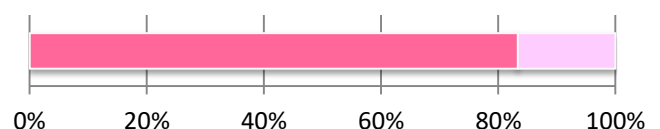
会員

在学生

■ とても満足 ■ 満足 ■ ふつう ■ 不満 ■ とても不満 ■ 不明



■ とても満足 ■ 満足 ■ ふつう ■ 不満 ■ とても不満 ■ 不明



<会員>

- ・懇談会がとても良かったです。
- ・もう少し、一人一人が発言できる時間が取ればよかったと思った。

最後に、参加された皆さんに 10 年後の夢を聞きました！！

桜栄会設立 10 周年記念行事 参加者(63)

2018. 6. 30 (土)

あなたの夢は？

会員

畑でつくった野菜でランチをつくって皆が集えるお店をしたい。
どんな方でも気軽に来られる空間をつくりたい。

在学生

行政の栄養士として、地域の方々の健康を支える。
地域の健康について気になったら、自分の意見を発信していきたい！

公私ともに充実した生活をおくる！

すてきな食を通して人をつなぐ場をつくりたいと思っています。

人を笑顔にできて、頼られる栄養士になりたいです。

管理栄養士としての知識や経験を増やし、自信をもって仕事をしたいです。

健康ですごしている。

病院で NST の一員として働いていられたらうれしいと思います。
患者さん一人一人によりそえる管理栄養士になりたいです。

子育てが終わって、仕事の休みには国内・国外いろんなところに行き、
現地のおいしいものを食べ歩き。

10 年後は 80 才に近くなります。元気で生き活きと過ごせていけたら良いかなと思います。

自分の仕事に誇りをもって、輝いた栄養士になりたいです。

企業で様々な商品を開発し、上司、部下共に信頼される人材になりたい。充実した毎日を送る。

元気で働いていること。

栄養士の質が向上し、多くの人々に認識され、求められる存在になっていけば良いと思います。

地元の病院でおいしくて健康安全な献立を考える。

元気に、誇りをもって、地域貢献できるように日々、感謝をもって、10 年後も自立した社会人の一人として、暮らしたい。

今はなんちゃってフリーの栄養士なのできちんとしたフリーの栄養士になりたい。

今から考えます。

食べることが好きな人たちを自分の給食で広めていきたいです。

管理栄養士として子供と関わることと、国際的な仕事をしてみたいと思います。

山口赤十字病院のような栄養士が力いっぱい働けるような病院で働いていきたいです。

給食も臨床もどちらもできる栄養士になれるよう努力します。

栄養指導がもっと気軽に受けれる環境があればいいと思う。

仕事も育児も家事も楽しく!!

健康を維持し、桜栄会に参加出来ていたら嬉しい。

病院でつとめ、通院患者を支援していきたい。

自分の好きなことを仕事にして楽しめていたらいいなとおもいます。

健康寿命をのばしたい。

4人の方の話を聞いて、自分はクライアントや仲間に認められる管理栄養士になりたいとおもいました。

「〇〇のことなら自分」と言ってもらえるような管理栄養士になりたい。

子育ても仕事も両立していて、私もそのような女性になりたいと思った。仕事をしている上で、「楽しい」「幸せ」と思えるような10年後にしたい。

60代半ばですが、世のため人のため役立てる仕事ができているといいですね(中学校の文集にのせたもの)

フルマラソン走っています。

管理栄養士として、働きたいと強く思った。患者さんが安心してもらえるような栄養相談ができるようになりたい。

健康な人が多く、食を大切に人が増えるように!!

大きな、充実した仕事をしていきたいです。

病院に就職し、多くの経験を積む10年にしたいと考えます。そして10年後には、チーム医療にも積極的に参加できるまで実力をつけたいと思います。・・・とお話を伺う前に書きましたが、もっと具体的に考え想像できるようになりたいと思いました。「誰もが頼りになる管理栄養士」として、どんな事を聞かれて適確なアドバイスができるようになりたいです。

自分らしく生きていたい。幸せな家庭を築いていたい。先輩方のようにキラキラしていたい。

❀ 近況報告 ❀

大学 1・2 期生が定年退職～
感無量・感謝です！

自然の恩恵に謝しつつ送日し
てます。是非お立ち寄りくださ
いネ！ 吉田 節子 先生

現在、広島修道大学に勤務
しています。広島においで
の時には、お声をおかけ下さ
い。 島田 和子 先生

神奈川での 42 年余の職業生活
を終え、ふる里・阿東に帰り 1 年
半。地域の中で充実した生活を
送っています。

河井 光枝 さま(S42 年卒)

退職後、地域活動に力を注い
でいます。

ゆとりのない日々ですが元気
に過ごしています。

萬代 妙子 さま(S47 年卒)

卒業後は学校栄養職員をしてお
りましたがその後は、別の仕事
に従事しました。(家業のメガネ
店)現在は桜圃会柳井支部長 4
年目になります。

今年 7 月の支部総会に向けて奔
走しております。

正井 眞由美 さま(S49 年卒)

4 年制大、共学と変化していっ
た母校は私にとって遠くなりま
した。ますますのご発展を祈
っております。

藤田 彰子 さま(S50 年卒)

卒業後は、大分市役所で 40 年間
勤務し、現在も嘱託として働いてい
ます。大学で学んだ栄養学は生活
で活かしていますが現在の新しい
栄養学を再度学びたいと思う今日
この頃です。桜栄会にそのような事
業があるといいですね。

柳原 和枝 さま(S50 年卒)

現在、九州栄養福祉大学にて
これからを担う管理栄養士の
育成に努めています。

池本 美智子 さま(S54 年卒)

還暦を迎え、フルタイムの仕事か
ら解放されたのを機に、大学の同
級生と「山女ガールズ」と称して、
集まるようになりました。4 人の地
元のグルメや景色を楽しみ、親や
孫、健康の情報交換も楽しんで
います。

廣實 博子 さま(S54 年卒)

山口女子大卒業後神戸市役所
に採用され 35 年経過しました。
福祉施設、保健所を経て現在
病院に勤務しています。
今年度山口県立大学の後輩が
同僚となり共に患者の栄養管
理に奮闘しています。

塚本 紀代美 さま(S56 年卒)

管理栄養士の資格を頂きながら、
栄養士としての職につくことはあり
ませんでした。

しかし社会福祉(高齢者)の仕事
につき、ケアマネジャーとして、家
庭人として、学んだ栄養学は日々
おいに活かされています。

井上 多智美 さま(S57 年卒)

定年を前にして病院から老健
へ移動しました。

自分の老後も考えなければなら
ない年になりました。

杉山 正枝 さま(S57 年卒)

✿ 近況報告 ✿

広島市立小学校で栄養教諭としてがんばっています。平成 30 年度 8 月 2 日、3 日広島市国際会議場で栄養教諭・学校栄養職員全国大会があります。ぜひおこしください。

栗本 淳子 さま(S60 年卒)

卒業後、管理栄養士として働き続けて早 30 年、「あっという間でした。」というのが実感です。

岡村 恵美子 さま(S61 年卒)

周南市内で、栄養教諭としてがんばっています。

高橋 浩子 さま(S61 年卒)

広島県で栄養教諭として勤務しています。

石田 恵美 さま(H1 年卒)

北九州市の小学校で栄養教諭として勤務しています。

本田 千春 さま(H2 年卒)

病院に勤めています。

桜畠の地で過ごした 4 年が今の私の基になっていることに感謝しつつ迎える卒後 23 年目の春です。

宮崎 順子 さま(H7 年卒)

高校生から小学生までの 4 人の子育てをしながら、病院で日々栄養指導(パートです)を頑張っています。中々自分の時間も作れず、山口まで行くことができず残念な気持ちです。遠い地より会の発展をお祈り申し上げます。

山本 容子 さま(H8 年卒)

お元気ですか？山口を離れ、もうすぐ 20 年！地元で栄養教諭として頑張っています。

福井 恵子 さま(H13 年卒)

第二子出産して、家事育児しています。(6 才、1 才)もう少し大きくなったら山口に行きたいです。

池田 洋子 さま(H16 年卒)

平岡栄養士専門学校で勤務しています。教員募集しています。

平岡 佳美 さま(H16 年卒)

現在、大分県臼杵市の(社)恵の聖母の家という施設で言語聴覚士として勤務しています。

山部 知宏 さま(H17 年卒)

下松市の周南記念病院で勤務しております。

大川 理絵 さま(H17 年卒)

❀ 近況報告 ❀

子育てと仕事、楽しんでいます！

平山 瑠美子 さま(H18 年卒)

お久しぶりです。私は今、広島で2児の母をしています。上の娘は小学生になりました。

佐藤 優美 さま(H19 年卒)

今年から山口市でお仕事をすることになりました。

ぜひまた同期のみなさんと集まりたいですね！

松崎 有花 さま(H19 年卒)

三歳の息子を育てながら、栄養教諭として働いています。

安永 舞佳 さま(H21 年卒)

子供二人目を出産して育休中

大西 幸 さま(H21 年卒)

第45回日本血液浄化技術学会学術大会・総会のワークショップにて講師の一員として参加させていただきました。

宮田 光子 さま(H21 年卒)

山口調理製菓専門学校(新山口)で講師をしています。

桜栄会の皆さんのおかげで今があると有難く思っています。

守永 郁子 さま(H21 年卒)

H30、3月に結婚し、新しい地で頑張っています。

田邊 はるか さま(H24 年卒)

病院栄養士 6 年目です！

毎日頑張っています。

横井 さゆり さま(H25 年卒)

現在は、新規オープンの特養で管理栄養士として勤務しています。立ち上げからだったので、右往左往しましたが、何とかやっている毎日です。施設でたった一人の専門職としてがんばっていきたいです。

松葉 諒音 さま(H28 年卒)

昨年度と変わらず、阿東東中にいます。

河野 日花里 さま(H29 年卒)

尾道の病院で働いています。

少しでも成長できるよう2年目も頑張ります。

城谷 千尋 さま(H29 年卒)

＊2018 年 4～6 月頃にご記入いただきました。

楽しい毎日をおくっています。

内村 咲希 さま(H30 年卒)

❀ その他にも、出欠の連絡やお祝いのお言葉等をいただきました。 ❀

足立 蓉子先生 日野 精二先生 神田 知子先生 寺田 亜希先生 塩田 良子先生

野村 美智子 さま(S54 年卒) 小野 くに子 さま(S59 年卒) 牛島 美奈子 さま(S60 年卒)

古川 美恵子 さま(H6 年卒) 栗本 千代 さま(H13 年卒) 芳賀 絵美子 さま(H14 年卒)

山部 亮子 さま(H17 年卒) 吉賀 朋子 さま(H17 年卒) 下小牧 夢奈 さま(H24 年卒)

村上 真里奈 さま(H28 年卒)

