

麺類 カレー



ランチタイム (10:30~14:30)

～麺類～

Simple buckwheat noodles



かけそば
Kake soba

本体価格 **240円** 税込価格 **264円** (消費税 24円)
エネルギー: 311kcal 塩分: 3.2g 糖質: 10g
③ 0.2g ④ 0.0g ⑤ 3.7g

Soy sauce flavored ramen noodles



醤油ラーメン
Shoyu ramen

本体価格 **360円** 税込価格 **396円** (消費税 36円)
エネルギー: 394kcal 塩分: 5.2g 糖質: 45g
③ 0.2g ④ 0.1g ⑤ 4.6g

Simple udon noodles



かけうどん
Kake udon

本体価格 **240円** 税込価格 **264円** (消費税 24円)
エネルギー: 321kcal 塩分: 4.1g 糖質: 10g
③ 0.0g ④ 0.0g ⑤ 4.0g

～カレー 小鉢 デザート～

Curry sauce on rice



カレーライス
Kareu raisu

L 本体価格 **480円** 税込価格 **528円** (消費税 48円)
M 本体価格 **400円** 税込価格 **440円** (消費税 40円)
エネルギー: 635kcal 塩分: 2.5g 糖質: 23g
③ 0.5g ④ 0.5g ⑤ 7.3g

Curry and rice with breaded pork cutlet



カツカレー
Katsu-kareu

L 本体価格 **620円** 税込価格 **682円** (消費税 62円)
M 本体価格 **540円** 税込価格 **594円** (消費税 54円)
エネルギー: 914kcal 塩分: 3.1g 糖質: 23g
③ 1.6g ④ 0.5g ⑤ 9.6g

Deep-fried rice cakes with sweet soy sauce

揚げ餅 (しょうゆ味)



本体価格 **150円** 税込価格 **165円** (消費税 15円)
エネルギー: 145kcal 塩分: 0.1g 糖質: 0g

Summer vegetables with kinshi dressed with mild soy sauce

夏野菜と昆布の和え物



本体価格 **80円** 税込価格 **88円** (消費税 8円)
エネルギー: 33kcal 塩分: 0.8g 糖質: 30g

Spinach nabe styled Korean style

法蓮草のやみつきなムル



本体価格 **90円** 税込価格 **99円** (消費税 9円)
エネルギー: 91kcal 塩分: 0.7g 糖質: 58g

White peach tart

白桃のタルト



本体価格 **400円** 税込価格 **440円** (消費税 40円)
エネルギー: 224kcal 塩分: 0.2g 糖質: 0g

Yama matcha cream cake

八女抹茶モンブラン



本体価格 **300円** 税込価格 **330円** (消費税 30円)
エネルギー: 215kcal 塩分: 0.1g 糖質: 0g

Five-layer chocolate cake with caramel & walnuts

クインテットショコラ



本体価格 **300円** 税込価格 **330円** (消費税 30円)
エネルギー: 245kcal 塩分: 0.1g 糖質: 0g

ご飯 味噌汁 おかず



ランチタイム (10:30~14:30)

～副食 小鉢～

Steamed white rice



ライス

L 税込価格 **220円** **M** 税込価格 **192円**
S 税込価格 **170円** **SS** 税込価格 **143円**
 エネルギー: 441kcal 塩分: 0.0g 糖質: 0g
 食物繊維: 0.0g 脂質: 0.5g

Juicy Japanese whitish fried chicken



ジューシーチキン竜田

本体価格 **380円** 税込価格 **418円** (消費税 38円)
 エネルギー: 412kcal 塩分: 1.9g 糖質: 40g
 食物繊維: 2.3g 脂質: 0.1g 糖質: 2.8g

Breaded chicken cutlet with plum and shiso herb



梅しそ香るチキンカツ

本体価格 **330円** 税込価格 **363円** (消費税 33円)
 エネルギー: 384kcal 塩分: 2.2g 糖質: 40g
 食物繊維: 0.5g 脂質: 0.2g 糖質: 4.1g

Sauteed ginger flavored pork



豚肉の生姜焼

本体価格 **350円** 税込価格 **385円** (消費税 35円)
 エネルギー: 285kcal 塩分: 1.5g 糖質: 105g
 食物繊維: 2.1g 脂質: 0.4g 糖質: 1.0g

Marinated and grilled white meat fish



白身魚の漬け焼き

本体価格 **280円** 税込価格 **308円** (消費税 28円)
 エネルギー: 239kcal 塩分: 1.1g 糖質: 0g
 食物繊維: 2.1g 脂質: 0.0g 糖質: 0.9g

Hamburger steak with demi-glace sauce



ハンバーグデミグラスソース

本体価格 **310円** 税込価格 **341円** (消費税 31円)
 エネルギー: 283kcal 塩分: 2.0g 糖質: 66g
 食物繊維: 2.0g 脂質: 0.2g 糖質: 1.4g

Miso soup



味噌汁

本体価格 **30円** 税込価格 **33円** (消費税 3円)
 エネルギー: 29kcal 塩分: 1.1g 糖質: 0g
 食物繊維: 0.1g 脂質: 0.0g 糖質: 0.3g

Deep-fried rice cakes with sweet soy sauce
揚げ餅(しょうゆ味)



本体価格 **150円** 税込価格 **165円** (消費税 15円)
 エネルギー: 145kcal 塩分: 0.1g 糖質: 0g

Hijiki seaweed simmered with assorted vegetables



本体価格 **80円** 税込価格 **88円** (消費税 8円)
 エネルギー: 63kcal 塩分: 0.8g 糖質: 10g

Summer vegetables with kombu dressed with mild soy sauce
夏野菜と昆布の和え物



本体価格 **80円** 税込価格 **88円** (消費税 8円)
 エネルギー: 33kcal 塩分: 0.8g 糖質: 38g

Spinach napa seaweed Korean-style
法蓮草のやみつきナムル



本体価格 **90円** 税込価格 **99円** (消費税 9円)
 エネルギー: 91kcal 塩分: 0.7g 糖質: 58g