

健康寿命5年延伸を目指す つくばハピネスライフ研究

筑波大学 体育系・
テーラーメイドQOLプログラム開発研究センター教授

大藏 倫博 先生



2025年 9月30日（火） 15:00-16:20

Teamsによるオンライン開催

「つくばハピネスライフ研究」は2022年度から開始された産学官民連携の研究プロジェクトです。つくば市や企業と連携し、45～89歳の市民を対象に、健康と生活に関する一次調査（アンケート）と二次調査（健診）を毎年実施。これまでに延べ8,000人が一次調査、1,200人が健診に参加し、認知機能や生活機能の低下リスクがある方には早期ケアを促しました。調査結果から地域ごとの健康課題が明らかになり、今後は得られたビッグデータを活用し、つくば市民の健康寿命5年延伸を目指して取り組みます。



予約サイト（学外の方はこちらから申し込んで下さい）

<https://forms.office.com/r/nah5EZzinP>

問い合わせ先： 山口県立大学学術研究推進共同体 曾根文夫

E-mail: fsone@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp