

赤ちゃんの睡眠を通じた育児支援

2025 年 9 月 12 日(金)10:00～11:30

講師 足達 淑子先生 Teams によるオンライン開催

【ご講演の概要】

つつい調査だけ、実践だけ、になってしまいがちな研究活動において、調査結果をその後の臨床や実践につなげていく視点は大切です。

本 FD では、「赤ちゃんの睡眠を通じた育児支援」について、母親の日常の困りごとからの着想、研究目的、計画立案、実施までの方法や配慮について研究者の視点から、得られた研究結果をどのように臨床に活かしておられるのかを、医師や臨床家としての視点からお話いただきます。

◆ 足達淑子先生のご紹介

あだち健康行動学研究所 所長

医学博士 / 精神保健指定医 精神科専門医 / 日本医師会認定産業医 / 保育士

【著書等】

ライフスタイル療法Ⅰ 生活習慣改善のための認知行動療法 第5版(医歯薬出版)

ライフスタイル療法Ⅱ 肥満の認知行動療法 第3版(医歯薬出版)

シンプル&ミニマム 保健指導・行動変容支援ガイド 実践ワークシート付 第2版(医歯薬出版)

栄養教育論 改訂第5版(南江堂)

Adachi, Y., Katsuki, T., Ueda, M., Adachi, K., & Miyazaki, S. (2021). Interrelationship between sleep quality of 1-month old infants and their mothers' corresponding activities. *Sleep and Biological Rhythms*, 19(1), 45-54.

主催:山口県立大学 学術研究推進共同体(本企画担当:佐々木直美)

(山口市桜島 6-2-1 e-mail: nsasaki@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp)

どなたでもご聴講いただけます。

学外の方は、右あるいは下のサイトからお申し込みください。

<https://forms.gle/tJrLqxhRKE8YpW4k6>

折り返し、こちらの PC のアドレスから、講演の 1 週間くらい前に、講演への招待メールをお送りします。

