

大学生といっしょに課外活動・ゼミ体験!

# 「食」を通して栄養学を考えよう



7/15  
Sat.

栄養学科での課外活動あるいはゼミを体験する企画です。  
特に予備知識等がなくても楽しく参加できます。  
課外活動・ゼミとはどのようなものなのか、その雰囲気が味わえます（各テーマに分かれてディスカッションやグループワークを行います）。  
※各テーマのグループ分けは当日あるいは事前に行います。

日時 令和5年7月15日(土) 9:30~12:00 (受付開始 9:00)

会場 2号館2階 B203 教室 ほか (山口市桜島6丁目2-1 山口県立大学 北キャンパス)

対象 山口県内の高校 1年生・2年生・3年生<sup>追加</sup> (定員30名)

本講座に参加するには、事前のお申込みが必要です。参観を希望する同伴者がいる場合は、併せてご登録ください。詳しくは、裏面をご確認ください。



## 課外活動のテーマ： 「食育」について考えよう

食育ってどんないいことがあるの!?  
栄養学科課外活動 食育プログラム開発チーム 食育戦隊ゴハンジャーの学生メンバーとともに、ディスカッションしながら楽しく考えていきます。そして、ゴハンジャーメンバーと食育教材の作成にもチャレンジしていきましょう!

加藤元土准教授 (基礎栄養学)

## ゼミのテーマ： 「災害食」について考えよう

災害が起きたときのために、あなたは何を準備していますか?  
災害時でもバランスの良い食事をするためにはどうしたらよいでしょうか。  
先輩と一緒に、食の視点から災害時への備えを考えてみましょう。  
園田純子准教授 (食事設計論)

## ゼミのテーマ： 「朝食」について考えよう

ひとり暮らしになると、時間がない、食欲がない、などと言って、つい朝食をおろそかにしてしまうことがあります。朝の忙しい生活をイメージしながら、自分に取り入れやすい朝食を先輩の工夫を参考に考えていきましょう。

水津久美子教授 (栄養教育論)

# 大学生といっしょに課外活動・ゼミ体験！「食」を通して栄養学を考えよう

時間	内容	備考
9:00-9:30	受付	2号館2階エレベーターホール
9:30-9:50	全体説明 説明後、グループ分けを行い、各会場へ移動します(1テーマあたり高校生約10名程度に分かれます)。	今回の講座の趣旨とプログラムの説明等
9:50-12:00	課外活動・ゼミ体験	各テーマについて教員1名と栄養学科の学生とともに課外活動・ゼミを体験します。
12:00	解散	

## 申込方法 右記 QR コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を登録ください

※参観を希望される保護者等の同伴者がいる場合は、お申込みの際に同伴者の人数もご登録ください。

※高校単位でのお申込みの場合に限り FAX でも受付させていただきます。詳しくは、山口県立大学学生部入試部門までご相談ください。なお、申込者が多数の場合は、人数を制限させていただく場合がありますので、ご了承ください。

高校3年生も参加可能になりました！



定員 山口県内の高校1~2、**3**年生 30名(先着順)

参加料 無料

申込締切 令和5年6月1日(木) 9:00~~~6月30日(金)~~ **7月7日(金)** 17:00

申込期間を延長しました

## お申込みにあたっての注意事項

- 必ず事前予約が必要です。定員に達しましたら、予約の受付は終了させていただきます。
- 予約完了者で、キャンセルする場合は、必ずマイページにログインして、キャンセル手続きを行ってください  
(キャンセルが入った場合、その枠の予約受付は再開されます)。
- 引率の高校教員及び保護者等の同伴者で、本講座の参観を希望する方は、人数のご登録が必要となります。
- 講座当日の午後から開催するオープンキャンパスに参加する場合は、別途お申込みが必要です。



会場はこちら！

2号館2階 B203 教室

北キャンパス  
講堂

南キャンパス

県立大学前

