

平成 29 年度 山口県立大学 教員免許状更新講習 シラバス

開設講座名	【選択】 教員のためのストレス対処法	担当講師	高木 健志	宮崎 まさ江
講習会場	山口県立大学 (北キャンパス) 2 号館 B207 教室	会場所在地	山口市桜畠 3-2-1	
開設日	平成 29 年 8 月 24 日 (木)	時間数	6 時間	受講定員 40 人
募集期間	平成 29 年 5 月 21 日～6 月 4 日	履修認定時期	平成 29 年 9 月 30 日まで	
履修認定対象職種	教諭 養護教諭	主な受講対象者	小・中・高等・特別支援学校教諭、 養護教諭	
受講料	6,000 円	うち受講料以外の経費	0 円	

【到達目標】

1. 学校教育の現状と課題について、精神保健の視点から理解する。
2. 教員が抱えるであろうさまざまなストレス場面における対応スキルを修得する。

【講習の概要】

前半は講義形式で、後半は演習形式（ロールプレイを用いた体験的な学習）により展開する。

1. 講義の部分は、以下の 3 つの柱を中心に展開する。
 - ① わが国におけるメンタルヘルスの概況について概観する。
 - ② 精神保健の視点から学校教育の現状と課題について整理する。
 - ③ 教員が抱えるストレスへの対応方法としての精神保健福祉的アプローチを紹介する。
2. 演習の部分は、以下の流れで展開する。
 - ① 教員がストレスを感じやすい場面を確認する。
 - ② ①のような場面における対応スキルを検討する。

【評価の方法・評価基準】

評価の方法： 演習時の取り組み状況，筆記試験

合 格：筆記試験において、講義内容のポイントがおさえられているかどうか、ストレス場面における対応スキルが習得できたかどうか、といった観点から記述ができていれば合格とする。

不合格：上記以外

【テキスト・参考資料】

- ・テキストは指定せず、当日講義資料を配布する。
- ・参考資料等は、当日の講義のなかで紹介する。

【受講者への伝達事項】

- ・演習では、先生方が日頃ストレスを感じやすいと思われる場面を想定し、その対応スキルについて検討をしていきます。事前に、なるべく具体的に、そのような場面と習得したいスキルについて明確にして臨んでいただくと幸いです。