

例年より  
1ヶ月早い!

# インフルエンザ 流行シーズン入り

## インフルエンザの特徴

- ・潜伏期間 … 1～3日
- ・感染経路 … おもに飛沫感染
- ・発症 … 急激に38℃以上の高熱がでる
- ・症状 … 悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状、咳、呼吸困難、腹痛、下痢などの胃腸症状
- ・療養期間 … 1週間程度



マメに予防!  
インフルエンザ



## インフルエンザを予防しよう



人ごみを避ける



手洗い



マスク

インフルエンザにかかった時は、保健室まで必ず連絡してください

TEL 083-928-5648

平成28年11月25日、厚生労働省はインフルエンザが流行シーズン入りしたと発表しました。昨シーズンより1ヶ月以上早く、より早めの対策が必要です。流行しているのは、高齢者が重症化しやすいといわれているA香港型です。インフルエンザは咳で飛んだウイルスを吸いこむことや、咳を押さえた手、鼻水を拭いた手で触れたドアノブなどに接触することで感染します。手洗いを励行し、咳が出る人は必ずマスクを着用しましょう。

## インフルエンザ 予防接種について



インフルエンザ予防接種の問い合わせが増えていきます。

金額は約3～4000円で、予防接種後、抗体がつくには2週間かかるといわれています。例年12月中旬頃までの予防接種が勧められています。

インフルエンザ予防接種には、

- ①インフルエンザにかかりにくくする、
- ②感染しても症状が軽くてすむという効果があります。

受診先など相談があれば、保健室までお越しください。

インフルエンザの検査は、鼻に綿棒を入れて粘液を採取します。ウイルスの数が少ない感染初期は陰性となる可能性があり、インフルエンザ発症から12～24時間経過しないと正しい結果が得られないことがあります。インフルエンザかも…と思ったら、まずは慌てずに症状を見極め、バストなタイミングを見計らって行動しましょう。

## インフルエンザの検査について

発行人  
健康サポートセンター

発行年月日  
二〇一六年十二月



## 学校医健康相談

第6回

今年度最後の学校医健康相談を開催します！  
事前予約制ですので、前日17時までに直接保健室に申し込んでください

12月15日(木)  
13:30～

INFOMATION

## アルコールパッチテスト

日本人の約4割がお酒が飲めない体質だといわれています。

保健室でアルコールパッチテストができます。一度体験してみませんか？

毎週火・金 13:00～16:00