

～平成28年度 健康セミナー(栄養)～

今日からはじめる自炊術

誰でもできる!らくらくごはん!!

はじめての自炊をテーマとした、お料理教室を開催します。
わかると楽しい基本的な自炊のコツを一緒に学びませんか?
ぜひこの機会に、お友達も誘ってご参加ください。

日時 平成28年5月25日(水)
16:10～18:00

場所 1号館1階 調理実習室

講師 加藤 元士 先生 (栄養学科 講師)

定員 20名程度 (先着順) 参加費 **無料!**

エプロン、三角巾、手ふきタオルを
持ってきてください

申し込み方法

①メール

件名「健康セミナー(栄養)参加」

本文に氏名・学科・学年・電話番号を書いて下記に送信してください

hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp (保健室一藏重)

②申込み書

以下の場所に用意された「申込み書」に記入にして提出箱へ提出。

【申込みと提出箱のある場所】

学生支援グループ・看護栄養学部事務室・保健室