

平成 27 年度 山口県立大学 教員免許状更新講習 シラバス

開設講座名	学校における スポーツ栄養マネジメント	担当講師	弘津 公子 澄川 朋子		
講習会場	山口県立大学 1号館 B24 教室	会場所在地	山口市桜島 3-2-1		
開設日	平成 27 年 8 月 20 日 (木)	時間数	6 時間	受講定員	30 人
募集期間	平成 27 年 5 月 24 日～6 月 4 日	履修認定 時期	平成 27 年 9 月 30 日まで		
履修認定 対象職種	教諭 栄養教諭	主な 受講対象者	栄養教諭 クラブ活動などを担当する小学校・ 中学校教諭		
受講料等総額	6,000 円	うち受講料 以外の経費	0 円		
<p>【到達目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童・生徒を対象としたスポーツ栄養マネジメントの意義が理解できる。</li> <li>・児童・生徒を対象とした栄養アセスメントの目的・基本技術について理解できる。</li> <li>・スポーツをする児童生徒に対する個別指導について、栄養マネジメントの手法を用いることができる。</li> </ul>					
<p>【講習の概要】</p> <p>栄養教諭等が、スポーツをする児童・生徒に対し、具体的に「スポーツ栄養マネジメント」を展開することを考える。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. スポーツ栄養マネジメントとは 「栄養ケアマネジメント」と「スポーツ栄養マネジメント」の違いについて、解説する。</li> <li>2. 課題の共有 これまでの事例を踏まえ、スポーツをする児童・生徒に対する栄養サポートの課題を明らかにする。</li> <li>3. 多職種連携について スポーツ栄養マネジメントを展開するには、教諭・養護教諭・コーチ・保護者等との連携が求められる。多職種連携における「栄養教諭」の役割について、確認する。</li> <li>4. スポーツ栄養マネジメントの基本技術 スポーツ栄養マネジメントにおける、アセスメント、プラン、評価等を、演習を交えながら解説する。</li> <li>5. 個別支援計画について スポーツ栄養マネジメントに基づく個別支援計画並びに実施体制を作成し、発表する。</li> </ol>					
<p>【評価の方法・評価基準】</p> <p>評価の方法：筆記試験の結果による。</p> <p>合格：60 点以上</p> <p>不合格：60 点未満</p>					
<p>【テキスト・参考資料】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書：日本人の食事摂取基準 2015 年版，第一出版社，東京，2014</li> <li>・由田克士・石田裕美 編著：PDCA サイクルと食事摂取基準による栄養管理・給食管理，建帛社，東京，2011</li> <li>・笠原賀子編著：栄養教諭のための学校栄養教育論，医歯薬出版，東京，2009</li> <li>・金田雅代編著：栄養教諭論—理論と実際—，建帛社，東京，2012</li> <li>・鈴木志保子著：スポーツ栄養マネジメント，日本医療企画，東京，2011</li> <li>・文部科学省：食に関する指導の手引，東山書房，京都，2010</li> </ul>					
<p>【受講者への伝達事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受講の際の配布資料は、こちらで用意いたしますが、テキスト・参考資料をお持ちの場合は、ご持参ください。</li> <li>・これまで「栄養サポート」に関して依頼された事例等がございましたら、簡単にまとめた資料をお持ち下さい。(できるだけ、具体的な取り組みとしたいと思いますので現場での課題等をお持ちください。)</li> </ul>					