

和木大学 健康講座

令和7年度 山口県立大学・和木町
サテライトカレッジ

受講料
無料

お口の健康を 保つための食生活

お口の健康を保つことは、食べ物をおいしく食べるだけでなく、フレイルや要介護状態になることを防ぐこともできます。お口の健康について、食生活から見直してみませんか。

講師

山口県立大学 看護栄養学部 栄養学科 講師 寺田 亜希

日程

令和7年 9 月 12 日(金)

時間

13:30 ~ 15:00

会場

和木町総合コミュニティセンター

※駐車場は旧和木幼稚園グラウンドをご利用ください。

「オーラルフレイル」
ってナニ?!



当日、悪天候や災害が発生した場合等、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

お問合せ

和木町総合コミュニティセンター

玖珂郡和木町和木2丁目15-1
TEL 0827-52-2191