

令和2年度 山口県立大学・周南市

サテライトカレッジ

生活を豊かにする アロマセラピー



香りの力は心がリラックスするだけでなく、身体の不調のサインを穏やかにするなど、様々な効果が期待できます。

アロマセラピーの基礎知識を習得し、日常生活に取り入れてみませんか。心をリフレッシュし、より健康的で素敵な自分へと輝きましょう。

一滴の香りで、あなた自身の生活が豊かになるかも。

7/21 (火) 10:00~11:30
周南市学び・交流プラザ 2階交流室4

受講料無料
定員 30名
(先着順)

申込期間

6月10日(水)~定員に達し次第締切

申込方法

電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください
窓口でも受け付けます。

申込み・問い合わせ

周南市学び・交流プラザ

周南中央町4-10 TEL 0834-63-1188

講師

山口県立大学

別科助産専攻 講師 三谷 明美

- *日本アロマコーディネーター協会コーディネーター
 - *インターメディアリークリニカルアロマセラピー協会セラピスト
 - *日本マタニティフィットネス協会インストラクター(マタニティピクス、ベビーピクス等)
 - *助産師
- 以上のライセンスを取得により、女性の健康(赤ちゃんから大人まで)を運動やアロマセラピー等の代替療法を通じて、より健康的な生活が送れるよう支援をしていきたいと思っています。

ハンドマッサージの演習を行います。フェイスタオルをご持参ください。



申込者の個人情報は厳重に管理し、この講座以外には使用しません。学び・交流プラザは、災害時避難所になる場合があります。当日悪天候や災害等が発生し、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。中止する場合は学び・交流プラザのホームページに掲載します。