

— 自分の健康は自分の足で —

はじめよう！ フットケア



受講料無料
定員 50 名
(先着順)

6 月 7 日(金) 周南市学び・交流プラザ

10:00 ▶ 11:30

1 階多目的ホール

足は第二の心臓と言われています。私たちの身近に起こる足の異常とフットケアについてお話します。また、歩き方とその文化的背景についても考えてみませんか。
最後に、音楽に合わせてフットケア体操をしましょう！



【申込期間】 2019年5月7日(火)～5月24日(金)

【申込み方法】 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。窓口でも受け付けます。

【申込み・問合せ先】 周南市学び・交流プラザ 周南市中央町 4-10 TEL 0834-63-1188

講師

山口県立大学 看護栄養学部 教授 張替 直美



周南市生まれ

千葉大学教育学部(看護)教員養成課程卒業
聖路加国際病院外科病棟、東京女子医科大学
糖尿病センターの臨床と学生教育を経験後、千葉
大学大学院で糖尿病患者への減量のための行動
療法的アプローチの研究

東京医科歯科大学、都立医療技術短大助手を
経て、山口県立大学看護学部講師就任
糖尿病患者のフットケアの臨床と基礎実験に奮闘し、
現在に至る



靴下を脱いで、素足で
体操をおこないます。
動きやすい服装でお越
しください。

応募者の個人情報厳重に管理し、この講座の以外には使用しません。

学び・交流プラザは、災害時避難所になる場合があります。当日悪天候や災害等が発生し、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。

〈主催〉 周南市学び交流プラザ・山口県立大学 〈共催〉 周南市教育委員会