

5/19(土) 10:00~11:30

### 暮らしの中の細菌 -食の安全と健康-

看護栄養学部栄養学科 教授 溝手 朝子

私たちの身の回りだけでなく、身体の中にも目に見えない多くの細菌がすんでいて、身を守ってくれるものもいれば、攻撃してくるものもあります。身体の中で必死に生き抜いている細菌たちのことを知り、上手に付き合うことで、病気にかかりにくいカラダをつくることができます。普段見ることのない細菌たちに出会って、一緒に付き合い方を考えましょう。

5/26(土) 10:00~11:30

### 発酵食品は健康によいのか

看護栄養学部栄養学科 准教授 大野 正博

発酵食品と健康について、食品科学の面からお話します。  
発酵食品のメリットについてお話します。

- ・発酵食品の魅力
- ・発酵すると何がよいのか
- ・発酵と腐敗の違い
- ・発酵をつかさどる微生物とは



会 場 周南市学び・交流プラザ

- ◆定 員 50名 (応募者多数の場合抽選)
- ◆受 講 料 1000円  
(1回のみ受講の場合500円)
- ◆受講方法 部分受講も可能です。
- ◆申込方法 電話で住所・氏名・電話番号を  
右記申込先までお知らせください。
- ◆申込期間 平成30年4月20日(金)  
~5月11日(金)
- ◆受講通知 講座開始までに山口県立大学から  
各自へお知らせします。

#### 【申込先】

周南市学び・交流プラザ

TEL 0834-63-1188

(〒746-0016 周南市中央町4番10号)

#### 【問合せ先】

周南市学び・交流プラザ

TEL 0834-63-1188

山口県立大学地域共生センター

TEL 083-928-3495

キレイをチャージ

身体の中から美しく

