

# 記者配布資料

平成 29 年(2017 年) 5 月 25 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	地域共生センター 所長 か と だ けいこ 加登田 恵子	地域共生センター Yucca コーディネーター きむら かおり 木村 香織	☎ 083-928-3561
発表内容の 関係地域	[ <u>全県</u> ]、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏			

## 1 件名

平成 29 年度 山口県立大学「心とからだの相談室」の実施について

## 2 趣旨

本学では地域貢献活動の一環として「心とからだの相談室」を開設しています。地域のみなさんがそのライフスタイルにおいて遭遇する健康や家庭の悩み・不安に対して相談に応じ、みなさんの QOL（生活の質）を高めるための支援をしています。山口県立大学の教員（医師、助産師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士など）が、それぞれの専門性を活かして助言や提案を行います。

## 3 日時

平日 午前 9 時～午後 5 時

## 4 場所

山口県立大学 地域交流スペース Yucca（ユッカ）  
〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2 番 1 号

## 5 内容

### (1) 相談体制

医師や助産師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士等の資格を有する本学教員 17 名が、それぞれの専門性を生かして相談を受け、助言や提案を行います。

### (2) 部門紹介

- 健康相談
- 子どもと子育ての相談
- くらしの相談
- ストレスケア相談
- 女性の相談
- 法務相談（山口県弁護士会の弁護士と本学教員が対応）

### (3) 利用形態

●申込み方法：完全予約制（原則1週間前までに Yucca に電話予約）

●料金・時間等：1回40分 3,000円

グループでの相談（最大6人まで）も同額。

※相談者や相談内容については秘密厳守いたします。

6 問い合わせ・申し込み先

山口県立大学地域交流スペース Yucca（ユッカ）

コーディネーター <sup>きむら</sup>木村 <sup>かおり</sup>香織

電話 (083) 928-3561 FAX (083) 928-3021



## 相談室の目的

当相談室は、地域のみなさんがそのライフスタイルにおいて遭遇する健康や家庭の悩み・不安に対して相談に応じ、みなさんのQOL(生活の質)を高めるための支援をすることを目的としています。

相談・指導には、山口県立大学の教員(医師、助産師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士など)が、それぞれの専門性を生かして担当させていただきます。

## こんな相談をお受けします

- \* ゆっくり時間をかけて相談に乗ってほしい
- \* どこに相談に行ってもよくわからない
- \* 問題の整理をしたい
- \* 病院や公的な相談機関へは行きにくい
- \* 専門家のアドバイスがほしい
- \* 仕事上のアドバイスがほしい
- \* 問題を抱える家族や友人への対処法を知りたい
- \* ひとりで弁護士に相談するのは不安
- \* 別機関で相談はしているが、他の意見も聞いてみたい



## ご利用案内

### 完全予約制

ご希望の相談日の1週間前までに電話予約をお願いします。お問合わせ・お申込みは、**地域交流スペース Yucca (ユッカ)** コーディネーター 木村まで。

**TEL (083) 928-3561**

**FAX (083) 928-3021**

\* 相談日時は平日 9時～17時の時間帯となります。

### 秘密厳守

相談内容についての秘密は厳守します。

### 相談料

**1回 40分 3,000円**

\* 当日、受付にてお支払いください。  
\* グループ相談の場合も、最大6名まで1回の料金は同額となります。

### 相談員

相談員は年度ごとに替わる場合があります。最新の相談員については、山口県立大学のホームページに掲載しています。

<http://www.yamaguchi-pu.ac.jp>

### MAP

地域交流スペース Yucca (ユッカ)

〒753-8502 山口市桜畠3丁目2-1



公立大学法人  
**山口県立大学**  
Yamaguchi Prefectural University

# 心とからだの相談室

## 健康相談

健康に暮らしていくために、また病気と向き合っていくために身体の心配や食事などについてアドバイスします。



江里 健輔

総合医

疾患の不安と悩みに関するセカンドオピニオン



長坂 祐二

内科医師

糖尿病などの生活習慣病の予防と治療に関する相談



内田 耕一

肝臓、消化器病、消化器内視鏡専門医

肝疾患（肝炎、肝硬変、肝がん）などの内科系疾患の悩み相談



吉村 耕一

脈管専門医

動脈硬化などの悩み相談

## 子どもと子育ての相談

乳幼児期から思春期まで、お子様や子育ての悩みについて、一緒に考えます。



大石 由起子

臨床心理士

乳幼児の子育てについての相談、小・中学校の学校不適応に関する相談



藤田 久美

臨床発達心理士

発達障害のある児童生徒（小中高生）本人の相談、保護者を対象とした子育てに関する相談

## くらしの相談

家族のトラブルや財産管理、成年後見、遺言の残し方など老後の心配等について、解決のお手伝いをします。



内田 充範

社会福祉士

生活に困った時の生活設計の方法や、生活保護など各種制度の相談



前田 哲男

一級建築士

バリアフリー改修相談、健康に暮らすための住まいに関する相談



藪本 知二

家族法

夫婦や親子、相続など家族をめぐる法律問題に関する相談



横山 正博

高齢者支援

認知症や高齢者虐待、介護施設のケアについて、在宅で介護されている方や専門職の方の相談

## 女性の相談

変わっていく体と上手に付き合うための方法や家庭や社会の中での不安や悩みをサポートします。



中本 朋子

助産師・看護師

お産や母乳育児、中高年女性の健康相談、働く女性のワーク・ライフ・バランスについての悩み相談



藤本 美由紀

助産師・看護師

更年期など女性のからだの変調に関する相談



三谷 明美

助産師・看護師

不妊相談、日常生活の中で出来る妊娠にむけた体づくりに関する相談

## ストレスケア相談

ストレスの多い現代、ひとりで考え込まず、まずは話してみませんか。ご家族からの相談にも応じます。



加登田 恵子

社会福祉

DV（ドメスティック・バイオレンス）や家庭内不和等によるストレス相談



中村 仁志

臨床心理士

児童・思春期のこころの悩み、ストレスによるこころの悩み相談



宮崎 まさ江

精神保健福祉士・社会福祉士

職場や家庭におけるさまざまなストレスへの対処、こころの健康に関する相談



佐々木 直美

臨床心理士

夫婦関係や親子関係など人間関係の相談、ご自身のこころの健康に関する相談

## 法務相談

教員と弁護士がペアでご相談をお受けし、生活と法律の両面からアドバイスいたします。

どの相談とも併用できます。

（山口県弁護士会〔高齢者・障害者権利擁護センター委員会〕との共同事業）

「どの先生に話したらいいのかわからない。」そんな方もまずはお気軽にお電話下さい。コーディネーターがお悩みに合わせて教員を紹介します。



木村 香織

コーディネーター

受付相談・調整