

記者配布資料

平成 29 年(2017 年) 5 月 16 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	地域共生センター 所長 か と だ けい こ 加登田 恵子	地域共生センター 共生教育部門 ひらの くみ こ 平野 久美子	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	[全県]、岩国、柳井、周南、[山口]、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏			

1 件名

平成 29 年度山口県立大学サテライトカレッジ(美祢市)の開催について

2 実施内容

テーマ：イキイキ！健康生活 ～あなたの生活習慣、見直してみませんか～

各講座テーマ	期日	会場	備考
<第1回> 生活習慣病のやさしい基礎知識	平成 29 年 6 月 10 日(土) 10:00～11:30	美祢市民会館	・生活習慣病予防の基礎知識を学び、すぐに生活に取り入れることができる食生活の工夫と簡単な運動を紹介します。
<第2回> 自分の食生活を見直して生活習慣病を予防しよう	平成 29 年 7 月 8 日(土) 10:00～11:30	秋吉公民館	・受講料 1000 円(全 3 回分) 1 回のみ受講 500 円
<第3回> 運動による健康長寿	平成 29 年 7 月 29 日(土) 10:00～11:30	美東センター	・詳細 別添チラシのとおり

3 問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1
山口県立大学地域共生センター 共生教育部門
電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021