

記者配布資料

平成 29 年(2017 年) 5 月 16 日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	地域共生センター 所長 か と だ けいこ 加登田 恵子	地域共生センター 共生教育部門 ひらの くみこ 平野 久美子	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	[全県]、岩国、柳井、周南、[山口]、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏			

1 件名

平成 29 年度山口県立大学サテライトカレッジ(山口市)の開催について

2 実施内容

テーマ：食と栄養講座～身体の中から美と健康をプロデュース～

各講座テーマ	期日	会場	備考
<第1回> 生活習慣病の新常識 ～日々の生活をみつめ直して～	平成 29 年 6 月 24 日(土) 10:00～11:30	宮野地域交 流センター	<ul style="list-style-type: none"> ・働く世代(20代～50代)の食生活を見直し、いつまでも若々しく健康に生活するための知識を学びます。 ・受講料 無料 ・詳細 別添チラシのとおり
<第2回> 美と健康度を高めたい人の食生活の新常識	平成 29 年 7 月 8 日(土) 10:00～11:30	小郡地域交 流センター	
<第3回> 健康食品との賢い付き合い方	平成 29 年 8 月 5 日(土) 10:00～11:30	湯田地域交 流センター	
<第4回> 生活習慣病の予防～食事と運動～	平成 29 年 9 月 2 日(土) 10:00～11:30	嘉川地域交 流センター	

3 問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1
山口県立大学地域共生センター 共生教育部門
電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021