研究に関する情報公開について（オプトアウト）

人を対象とする研究を行う際には、原則として対象となる方から直接同意を頂くことが必要となりますが、既に得られている情報等を使用する研究については、事前に内容の説明と同意を得ずに実施する場合があります。

その場合、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に基づき、対象となる方から直接同意を頂く代わりに、研究に用いられる情報等の利用目的を含む研究内容を公開し、研究が実施されることについて対象者(代諾者を含む)が拒否できる機会を保障することが必要とされています。これを「オプトアウト」といいます。

下記により、本研究の情報をご確認いただけます。
ご自身の情報等を研究に使用して欲しくない場合、研究の内容について詳細を知りたい場合は、各研究の情報公開文書に記載されている「問い合わせ先」にご連絡ください。
なお、申出を行うことで対象者の方が不利益を受けることは一切ありません。

記

承認番号:2026-33 号
承認日： 2026 年 11 月 12 日

研究責任者： 山口県立大学看護栄養学部看護学科　佐々木直美

課題名： 女子大学生のやせおよび生活習慣と月経随伴症状との関係

研究内容：オプトアウト用公開資料（次頁）参照

以上

本学では以下の研究を実施しております。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で、ご自身の情報等を研究目的に利用または提供されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

研究課題名 （承認番号）	女子大学生のやせおよび生活習慣と月経随伴症状との関係 （　2026-33　）
研究責任者 （所属）	佐々木直美 （山口県立大学看護栄養学部看護学科）
共同研究者等 （所属）	岡﨑和恵　藤井小百合 （山口県立大学健康サポートセンター保健室）
研究の目的	月経前や月経中に生じる身体的・精神的な随伴症状は、日常生活や学修に影響を及ぼすことがあり、大学における健康支援上の課題と考えられます。 本研究では、女子大学生の生活習慣、BMI と、月経前および月経中の随伴症状の頻度との関連を検討することを目的とします。
研究開始日	2026 年 11 月 16 日
調査データの該当期間	2026 年　4 月 1 日から　2026 年 5 月 22 日
研究の方法	2026 年度の健康診断時の項目のうち以下の項目のみを利用いたします。 なお学部１～4 年生の女子大学生のみを対象とします。 1. 年齢 2. BMI 3. 朝食を食べますか（ほぼ毎日食べる・時々食べる・まったく食べない） 4. 間食をとりますか（ほぼ毎日摂る・時々摂る・まったく摂らない） 5. 運動をしますか（ほぼ毎日する・時々する・まったくしない） 6. 前年度と比較し、体重が＋5Kg 以上の増減があった（変わりなし・増えた・減った） 7. 平均的な睡眠時間はどれに当てはまりますか（5 時間未満・5 時間～6 時間未満・6 時間～7 時間未満・7 時間～8 時間未満・8 時間～9 時間未満・9 時間以上） 8. 月経に関する質問への回答の同意（回答する方はこちらへ進む・男性の方、回答したくない方はこちらへ進む） 9. 月経周期について（25～38 日で、ずれが 1 週間以内・39 日以上・24 日以内・周期が一定しない・3 か月以上月経がない・これまで一度も月経がない）

	10. 月経随伴症状について 10－1：月経前（いつもある・時々・ない） 10－2：月経中（いつもある・時々・ない）
個人情報の取り扱い	[個人情報の取り扱いの手順] 最初に、大学院生と男性をのぞき、次に学科や学籍番号や氏名を削除した状態で、上記にお示しした項目のみを抜粋したデータを、専用の暗号機能付き USB メモリに保管したものを健康サポートセンターから提供いただきます。また、個人ではなく全体のデータから「○○の人が○%いた」といったように統計的に分析を行いますので、データ解析時には、個人が特定されるような情報はまったく含みません。 [ご自身の情報等を研究目的に利用または提供されることを希望されない場合のお願い] 研究開始日から 2 週間後には、上記の個人情報の取り扱いの手順にそってデータ解析をすすめます。よって、ご自身の情報等を研究目的に利用または提供されることを希望されない場合は、研究開始日から 2 週間以内に以下の問い合わせ先までメールでご連絡ください。それ以降になると、データ解析に入りますので、個人を特定してデータ抽出することが出来ないため、対応をいたしかねますこと、ご理解のほどよろしくお願いします。
利益相反	ありません。
問い合わせ先	e-mail:nsasaki@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp 電話：083-933-1455 佐々木直美