

## 山口県立大学 調理学研究室×生活協同組合コープやまぐち レシピ冊子「はじめよう！もしもに備えるローリングストック※ ～ 備蓄品の活用レシピ～」完成

### ポイント

- 👉 防災意識・自助意識の啓発活動
- 👉 災害時における自助を食の面からアプローチ！
- 👉 備蓄品を使ったレシピ冊子で「おいしい食の備え」を！

看護栄養学部 栄養学科 調理学研究室では今年度、災害時における自助を食の面からアプローチするため、『ローリングストック法をすすめる備蓄品レシピの開発とレシピ集の利活用 ―災害時における自助意識の啓発と情報発信―』に取り組んできました。取り組みの一つとして、2023 年 9 月には、生活協同組合コープやまぐち様にご協賛いただき、備蓄品を使った料理教室の実施等を行ってきました。

そしてこの度、レシピ冊子「はじめよう！もしもに備えるローリングストック～ 備蓄品の活用レシピ～」が完成しました。

完成した冊子の完成披露と併せて、ご協力いただいた生活協同組合コープやまぐち様への贈呈式を本学にて行いますので、是非、取材のご検討をお願い申し上げます。

※ 日頃より少し多めに食品を購入し、期限の近いものから消費して使ったものを買い足し、日常的に備蓄を行う方法。

### 「はじめよう！もしもに備えるローリングストック～ 備蓄品の活用レシピ～」 完成披露&贈呈式の開催について

【日 時】2024 年 3 月 8 日（金）11：00～11：30

【場 所】山口県立大学 北キャンパス 5 号館 1 階 E104 会議室

※会場や駐車場については、裏面をご参照ください。

### お問い合わせ先

〒753-0021 山口市桜島 6 丁目 2-1

看護栄養学部 栄養学科 調理学研究室 准教授 園田 純子（そのだ じゅんこ）

TEL&FAX：083-929-6400 Email：sonoda@yamaguchi-pu.ac.jp

※取材をご希望の方は、事前に園田までご連絡をお願いいたします。

法人経営部 事業管理・経営企画部門  
担当：木村（きむら）【大学広報担当】  
TEL：083-928-3417 FAX：083-928-3464  
Email：ypu-koho2@yamaguchi-pu.ac.jp

