

Nice な Rice を知る Chance ! ! ! 山口県立大学栄養学科 お弁当の日プロジェクト 食育ワークショップ開催！

ポイント

- ☞ 料理研究家の**タカコ ナカムラ氏**をお招きし、料理教室を開催
- ☞ 料理未経験者でも**簡単に作れるお米や米粉を使用した料理**を伝授！
- ☞ 学生が**山口市吉敷地区で田植えと稲刈り**をした米を使用

山口県立大学お弁当の日プロジェクトは、大学生の食意識向上を目的に活動しています。

今回は、東京で活躍されている料理研究家の**タカコ ナカムラ氏**をお招きし、料理に慣れていない方でも簡単に作れるお米や米粉を使った料理教室を開催します。プロジェクトメンバーが田植えと稲刈りをしたお米を使って料理をします。調理や講演を通して、みんなでお米について考えていきます。

是非、取材のご検討をお願い申し上げます。

お弁当の日プロジェクト「食育ワークショップ」の開催について

【日 時】2023 年 11 月 18 日（土）10：00～15：30

【場 所】山口県立大学北キャンパス 4 号館 D103 調理実習室（山口市桜島 6 丁目 2-1）

【対 象】山口県立大学学生、大学院生、教職員、一般の方（高校生以上）

【プログラム】

（午前の部）

9：30～ 受付
10：00～ 開会、料理実習
12：00～ 試食、片付け
12：30～ 片付け、アンケート記入
13：00 終了予定

（午後の部）

13：15～ 活動報告（田植え）
13：30～ タカコナカムラ氏講演
14：30～ グループワーク
15：30～ 閉会

お問い合わせ先

〒753-0021 山口市桜島 6 丁目 2-1

看護栄養学部 栄養学科 調理学研究室 准教授 園田 純子（そのだ じゅんこ）

TEL & FAX：083-929-6400 Email：sonoda@yamaguchi-pu.ac.jp

※取材をご希望の方は、事前にご連絡をお願いいたします。

法人経営部 事業管理・経営企画部門
担当：木村（きむら）【大学広報担当】
TEL：083-928-3417 FAX：083-928-3464
Email：ypu-koho2@yamaguchi-pu.ac.jp



ナイスなライス！

Nice なRice を知る Chance！！



山口県立大学お弁当の日プロジェクトは、大学生の食意識向上を目的に活動しています。
今回は東京で活躍されている料理研究家のタカコナカムラさんをお招きし、料理に慣れていない人でも簡単に作れるお米や米粉を使った料理教室を開催します。調理や講演を通して、みんなでお米について考えていきましょう。学年・学科を問いませんのでぜひご参加ください。一般の方のご参加もお待ちしております。

日時：令和5年度11月18日（土）10:00～15:30

場所：山口県立大学北キャンパス D103 調理実習室

参加費：500円

申込締切：10月31日（火）

募集人数：20人（先着順）

対象者：山口県立大学 学生・大学院生・教職員・一般の方（高校生以上）

【1日のスケジュール】

（午前の部）		（午後の部）	
9:30～	受付	13:15～	活動報告（田植え）
10:00～	開会	13:30～	タカコナカムラさん講演
	料理実習	14:30～	グループワーク
12:00～	試食・片付け	15:30～	閉会

【申し込み方法】

QRコードを読み取って申し込みをお願いします。



※アレルギーなど気になる点がある方は事前にご相談をお願いします。

※参加の可否については Google フォーム記載の連絡先に連絡いたします。

※ご不明な点がございましたら下記の連絡先にお問い合わせください。

（問い合わせ先：山口県立大学看護栄養学部栄養学科調理学研究室 083-929-6400）