

山口県立大学 調理学研究室×生活協同組合コープやまぐち 「はじめよう！もしもに備えるローリングストック※ ～ 備蓄品を使った料理教室～」開催！

ポイント

- ☞ 防災意識・自助意識の啓発（9月1日：防災の日）
- ☞ 災害時における自助を食の面からアプローチ！
- ☞ 備蓄品を使った料理教室で「おいしい食の備え」を！

この度、看護栄養学部 栄養学科 調理学研究室主催の備蓄品を使った防災料理教室を開催します。料理教室では、「ポリ袋で炊くご飯」や「乾パンスープ」など計8品を作る予定です。

今回、料理教室で活用した商品やレシピは、コープやまぐちの店舗にて展示をしていただき、料理教室にご参加いただいたみなさま以外の方々にも防災を呼びかけていきます。

是非、取材のご検討をお願い申し上げます。

※ 非常食を日常的に使用し、常に家庭に新しい非常食を備蓄すること。

「はじめよう！もしもに備えるローリングストック ～ 備蓄品を使った料理教室～」開催について

【日 時】2023年9月16日（土）10：30～13：00

【場 所】山口県立大学 4号館 1階 D103 調理室
（山口市桜島 6丁目 2-1）

【対 象】高校生以上

【プログラム】10：30～ 調理学研究室の学生による説明
11：00～ 調理開始
12：00～ 試食
12：30～ 片付け、アンケート記入
13：00 終了予定

料理教室当日のメニュー（予定）

- ・ポリ袋で炊くご飯
- ・大豆ミートのキーマカレー
- ・乾パンスープ
- ・春雨サラダ
- ・大豆入りトマトコンビーフ
- ・さつまいも蒸しパン
- ・1口おはぎ
- ・きな粉の豆乳団子

お問い合わせ先

〒753-0021 山口市桜島 6丁目 2-1

看護栄養学部 栄養学科 調理学研究室 准教授 園田 純子（そのだ じゅんこ）

TEL & FAX：083-929-6400 Email：sonoda@yamaguchi-pu.ac.jp

※取材をご希望の方は、事前に園田までご連絡をお願いいたします。

法人経営部 事業管理・経営企画部門
担当：木村（きむら）【大学広報担当】
TEL：083-928-3417 FAX：083-928-3464
Email：vpu-koho2@yamaguchi-pu.ac.jp

山口県立大学交通アクセス



- バスをご利用の場合
新山口駅から膨張バス県立大学前バス停下車
北キャンパス…徒歩7分
- 車をご利用の場合
県庁方面から国道9号線で益田方面へ



はじめよう！／
もしもに備える
ローリング
ストック

備蓄品を使った

料理教室



令和5年

日時

9月16日(土) 10:30～13:00 (10:00受付開始)

場所

山口県立大学 4号館1階 D103調理室

対象

高校生以上

持ち物

エプロン、三角巾、
ハンドタオル

参加費

500円

※活動中写真撮影を行います。報告書等に使用することがありますので、あらかじめご了承ください。

※調理や試食を行います。食物アレルギーの個別対応は致しかねます。ご心配な方は個別にご相談ください。

申し込み

【締め切り】 令和5年8月25日(金)

【定員】 20名 (抽選)

- ・右記QRコードよりお申し込みください。
- ・締め切り後、お申込みいただいた全員にコープやまぐちよりご連絡いたします。



お問い合わせ

コープやまぐち組合員活動グループ

TEL：0120-27-5520

(平日9時から18時まで)