

「いっさいがっさいじょうびさい一切合切常備菜 ～お弁当にもいれなさい!～ レシピ集」完成

「SNSを活用した新しい形の料理教室の提案」

ポイント

- 👉 学生の課外活動のひとつである「お弁当の日プロジェクト」で企画
- 👉 **宮野地区食生活改善推進員の方々に教えていただいたレシピでパンフレット作成**
- 👉 **コロナ禍でも実施できるSNSを活用した料理教室を提案**

山口県立大学看護栄養学部栄養学科食育系課外活動のひとつである「お弁当の日プロジェクト」では、大学生や地域の人たちを対象に、毎年、料理教室を取り入れた食育ワークショップを企画・開催しています。

昨年は、コロナ禍により食育ワークショップを実施することができませんでした。そのため、大学内で許可されている範囲の中で自分たちができる活動を模索し、一昨年に宮野地区食生活改善推進員の方々と合同で開催した料理教室のレシピを使って、動画付きのパンフレット「一切合切常備菜 ～お弁当にもいれなさい!～ レシピ集」を作成しました。

この度、レシピを教えていただいた、宮野地区食生活改善推進員の方々に、完成したパンフレットを使用しながら、「SNSを活用した料理教室」を提案する会を開催します。

取材のご検討をお願い申し上げます。

※「お弁当の日プロジェクト」は、若者の食意識向上を目的に大学内外で食育活動をおこなっています。

「SNSを活用した料理教室の提案」

【日にち】2021年5月15日（土）

【時間】14:00～（30分程度）

【会場】山口市宮野地域交流センター
（山口市宮野下 3054）

完成したパンフレットの表紙と
レシピの一部



お問い合わせ先

〒753-0021 山口市桜島 6 丁目 2-1

看護栄養学部 栄養学科 調理学研究室 准教授 園田 純子（そのだ じゅんこ）

TEL & FAX : 083-929-6400 Email : sonoda@yamaguchi-pu.ac.jp

法人経営部 事業管理・経営企画部門
担当：木村（きむら）【大学広報担当】
TEL : 083-928-3417 FAX : 083-928-3464
Email : ypu-koho2@yamaguchi-pu.ac.jp