

山口県立大学の講座をあなたの街で受けてみませんか？

令和3年度 山口県立大学・周南市

サテライトカレッジ開催



ポイント

- 👁️ サテライトカレッジは県内各地で受講可能！
- 👁️ 今回のテーマは「健康講座 睡眠と運動で認知症を予防しよう」

サテライトカレッジでは、県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。

本学の教員が県内各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ講座を提供します。

「令和3年度 山口県立大学・周南市サテライトカレッジ」開催について

【日時】

①6月3日(木)、②6月24日(木) 13:30~15:00

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合がございます。

【場所】

周南市学び・交流プラザ 交流室4 (周南市中央町4-10)

【内容】

①睡眠の秘密をさぐる

講師：看護栄養学部 看護学科 教授 丹 佳子

②運動で健康長寿

～二重課題運動で脳を刺激しよう～

講師：社会福祉学部 社会福祉学科 准教授 角田 憲治



【サテライトカレッジに関するお問い合わせ】

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1

山口県立大学地域共生センター 担当：村澤（むらさわ）

TEL：083-928-5622 FAX：083-928-3021 Email：mmurasawa@office.yamaguchi-pu.ac.jp

【本件ニュースリリースに関するお問い合わせ】

山口県立大学法人経営部経営企画部門 担当：木村（きむら）

TEL：083-928-3417 FAX：083-928-3464 Email：mkimura@office.yamaguchi-pu.ac.jp