

山口県立大学の先生があなたのまちへ！

令和2年度 山口県立大学・山口市 サテライトカレッジ開催



ポイント

- ☞ サテライトカレッジは県内各地で受講可能！
- ☞ 今回のテーマは健康講座 睡眠と運動で認知症を予防しよう

サテライトカレッジでは、県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。

本学の教員が県内各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ講座を提供します。

「令和2年度 山口県立大学・山口市サテライトカレッジ」開催について

【日時】

①10月22日(木)、②10月29日(木)、 10:00~11:30

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合がございます。

【場所】

山口市徳地山村開発センター（山口市徳地堀 1533 番地）

【内容】

①睡眠の秘密をさぐろう

講師：看護栄養学部 教授 丹 佳子

②運動で健康長寿 ～二重課題運動で脳を刺激しよう～

講師：社会福祉学部 准教授 角田 憲治



【サテライトカレッジに関するお問い合わせ】

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1

山口県立大学地域共生センター 担当：村澤 （むらさわ）

TEL：083-928-5622 FAX：083-928-3021 Email：mmurasawa@office.yamaguchi-pu.ac.jp

【本件ニュースリリースに関するお問い合わせ】

山口県立大学法人経営部経営企画部門 担当：木村 （きむら）

TEL：083-928-3417 FAX：083-928-3464 Email：mkimura@office.yamaguchi-pu.ac.jp