

山口県立大学の先生があなたのまちへ！

## 「2019年度 サテライトカレッジ（山口市）」開催

### ポイント

- ☞ サテライトカレッジは県内各地で受講可能！
- ☞ 今回のテーマは「食と健康セミナー おいしく続ける減塩生活！」
- ☞ 栄養学科の教員が減塩を中心に、  
すぐに取り入れることができる食生活の工夫などを紹介します

サテライトカレッジでは、県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。本学の教員が県内各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ講座を提供します。

### 「サテライトカレッジ（山口市）」開催について

【日時】10月28日（月）、11月8日（金）ともに10：00～11：30

【場所】山口市徳地山村開発センター  
（〒747-0231 山口市徳地堀 1533）

#### 【内容】

- ・10月28日（月）  
テーマ：食生活を工夫して高血圧を予防しよう!!  
講師：看護栄養学部 准教授 山崎 あかね
- ・11月8日（金）  
テーマ：減塩、なにそれおいしいの?!  
講師：看護栄養学部 講師 兼安 真弓



「平成29年度 サテライトカレッジ（美祿市）」の様子

#### 【サテライトカレッジ（山口市）に関するお問い合わせ】

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1  
山口県立大学地域共生センター共生教育部門 平野（ひらの）  
TEL：083-928-3495 FAX：083-928-3021 Email：manabi@yamaguchi-pu.ac.jp

#### 【本件ニュースリリースに関するお問い合わせ】

山口県立大学経営企画部企画グループ 担当：新造（しんぞう）  
TEL：083-928-3417 FAX：083-928-3464 Email：rshinzo@office.yamaguchi-pu.ac.jp