

記 者 配 布 資 料

令和元年(2019年) 5月9日

所 属 名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連 絡 先
山口県立大学	学長 かとだ けいこ 加登田 恵子	地域共生センター 所長 たなか まきこ 田中 マキ子	地域共生センター 共生教育部門 ひらの くみこ 平野 久美子	☎ 083-928-3495
発表内容の 関 係 地 域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

1 件名

2019年度山口県立大学サテライトカレッジ(周南市) 第1回目の開催について

2 主旨

サテライトカレッジでは、県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。本学の教授陣が各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ情報を提供します。

3 実施内容

各講座テーマ	期日	会場	備 考
<第1回> はじめよう！フトケア —自分の健康は自分の足で—	2019年 6月7日(金) 10:00～11:30	周南市学び・ 交流プラザ 1階多目的 ホール	・受講料 無料 ・詳細 別添チラシのとおり

3 問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1
山口県立大学地域共生センター 共生教育部門
電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021

ー自分の健康は自分の足でー

はじめよう！ フットケア



6月7日(金) 周南市学び・交流プラザ

1階多目的ホール

10:00 ▶ 11:30

足は第二の心臓と言われています。私たちの身近に起こる足の異常とフットケアについてお話をします。また、歩き方とその文化的背景についても考えてみませんか。

最後に、音楽に合わせてフットケア体操をしましょう！



【申込期間】 2019年5月7日(火)～5月24日(金)

【申込み方法】 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。窓口でも受付けます。

【申込み・問合せ先】 周南市学び・交流プラザ 周南市中央町4-10 TEL 0834-63-1188

講師

山口県立大学 看護栄養学部 教授 張替 直美



周南市生まれ

千葉大学教育学部(看護)教員養成課程卒業
聖路加国際病院外科病棟、東京女子医科大学
糖尿病センターの臨床と学生教育を経験後、千葉
大学大学院で糖尿病患者への減量のための行動
療法的アプローチの研究
東京医科歯科大学、都立医療技術短大助手を
経て、山口県立大学看護学部講師就任
糖尿病患者のフットケアの臨床と基礎実験に奮闘し、
現在に至る



靴下を脱いで、素足で
体操をおこないます。
動きやすい服装でお越
しください。

応募者の個人情報は厳重に管理し、この講座の以外には使用しません。

学び・交流プラザは、災害時避難所になる場合があります。当日悪天候や災害等が発生し、やむを得ない事情が生じた場合は中止することがあります。