

記者配布資料

令和元年(2019年) 5月9日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 か と だ け い こ 加登田 恵子	地域共生センター 所長 た な か ま き こ 田中 マキ子	地域共生センター 共生教育部門 ひ ら の く み こ 平野 久美子	☎083-928-3495
発表内容の 関係地域	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏 </div>			

1 件名

2019年度山口県立大学サテライトカレッジ(長門市)の開催について

2 主旨

サテライトカレッジでは、県内の市町と連携して地域のニーズに合わせた講座を開講しています。本学の教授陣が各地に出向き、地域のみなさまの健康・文化・地域づくり等に役立つ情報を提供します。

3 実施内容

テーマ：心にプラス 体にプラス

各講座テーマ	期日	会場	備考
<第1回> 健康長寿のための調味料	2019年 6月4日(火) 18:30~20:00	三隅農業者 トレーニング センター	・受講料 無料 ・詳細 別添チラシのとおり
<第2回> 健やかなところでイキイキ暮らす	2019年 6月12日(水) 18:30~20:00		
<第3回> 生活を豊かにするアロマセラピー	2019年 6月20日(木) 18:30~20:00		

3 問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1
 山口県立大学地域共生センター 共生教育部門
 電話 (083) 928-3495 FAX (083) 928-3021



心にプラス 体にプラス

人生 100 年時代

人生を豊かに楽しむためのヒントを学びましょう

第 1 回 6 月 4 日 (火)
18:30~20:00

健康長寿のための調味料

看護学科 教授 田中マキ子

健康長寿の延伸に向けて、ちょっとした心がけを人生の調味料に例えてお話しします。酸い・甘い、参加者の皆さんにはどんな調味料が必要でしょうか。



第 2 回 6 月 12 日 (水)
18:30~20:00

健やかなところでイキイキ暮らす

社会福祉学科 准教授 高木健志

メンタルヘルスに世間の注目が集まっています。本講座では、現代社会とメンタルヘルスの関係やメンタルヘルスを保つためのアイデアについてふれていきます。そして私たちひとり一人がイキイキと暮らすために、どうあったらいいのか、そのヒントを皆さんと考えていく時間にしたいと思います。

第 3 回 6 月 20 日 (木)
18:30~20:00

生活を豊かにするアロマセラピー

別科助産専攻 講師 三谷明美

香りの力は心がリラックスするだけでなく、身体の不調のサインを穏やかにするなど、様々な効果が期待できます。アロマセラピーの基礎知識を習得し、日常生活に取り入れてみませんか。心をリフレッシュし、より健康的で素敵な自分へと輝きましょう。一滴の香りでも、あなた自身の生活が豊かになるかも。



*会場 三隅農業者トレーニングセンター
*受講料 無料 (部分受講も可能です。)
*定員 50 人 (申込先着順)
*申込先 長門市教育委員会 生涯学習スポーツ振興課
〒759-4101 長門市東深川 2660-4
TEL 0837-23-1259
FAX 0837-22-3564

*申込方法 電話・FAXまたはハガキで住所・氏名・電話番号を左記申込先までお知らせください。
*申込締切 2019年5月27日(月)
*受講通知 講座開始までに山口県立大学から各自へお知らせします。

お問い合わせ先

長門市教育委員会
山口県立大学地域共生センター

TEL 0837-23-1259
TEL 083-928-3495

