

# 記者配布資料

平成30年(2018年) 5月28日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 か と だ けい こ 加登田 恵子	地域共生センター 所長 た な か ま き こ 田中 マキ子	地域共生センター 心とからだの相談室 コーディネーター きむら かおり 木村 香織	☎ 083-928-3561
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

## 1 件名

平成30年度 山口県立大学「かたれる♪」の実施について

## 2 趣旨

山口県外から移住してきて、新しい場所での過ごし方に馴染めていない方、そのことを上手く表現できずストレスになっている方などが集い、新しい土地での不安や悩みを話し、心の凝りをほぐす「語りの場」です。

本学の教員である「心とからだの相談室」相談員（医師や助産師、看護師、臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士等）がローテーションでコーディネートします。

## 3 内容

### (1) 対象者

山口県外からの移住者

### (2) 開催日

毎月第3木曜日 10:00～12:00 開催予定

(変更の可能性が有ります。)

ホームページでご確認いただくか、下記までお問い合わせください)

### (3) 申込み

開催日前日 15:00 までにお申込みください。

## 4 問い合わせ・申し込み先

山口県立大学 心とからだの相談室

コーディネーター 木村 香織  
きむら かおり

電話 (083) 928-3561 FAX (083) 928-3021

# かたれる♪

山口県外からの移住者で生活のしづらさを感じる方の語りの場

「かたれる♪」とは、山口県外からの移住者のための「語れる♪」「勝たれる♪」「克たれる♪」のこと。お茶（自己負担となります）を囲んで、自分の心の中の凝りをほぐしましょう♪

単身で

Iターンで

転勤族で

主人の実家が

外で知人を見かけても、そうっとしておくことが多い。

自宅、職場以外に人と交流出来る時間、場所を探している。

地域の方々となじめない。

外で落ち着ける時間、場所を探している。

「自分の思いを声に出したい」 その気持ちを叶えましょう

日時：月1回（お問い合わせください）

10：00～12：00

場所：山口県立大学

地域交流スペース Yucca（ユッカ）

〒753-8502

山口市桜島3丁目2-1（右図参照）

申込：開催日前日の15：00まで

問合せ・申込先

083-928-3561（担当：移住者の木村）

