

記者配布資料

平成 29 年(2017 年)6 月 21 日

| 所属名 | 所属長名 | 部局長名 | 担当者職・氏名 | 連絡先 |
|---------------|--|---------------------------------------|---|----------------|
| 山口県立大学 | 学長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二 | 地域共生センター 所長 か と だ けいこ 加登田 恵子 | 地域共生センター 調整室長 さ さ き ゆうじ 佐々木 雄士 | ☎ 083-928-5622 |
| 発表内容の 関係地域 | [全県]、岩国、柳井、周南、[山口]、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏 | | | |

1 件名

山口県立大学によるレノファ山口 FC U-18 選手の栄養調査・指導の実施について

2 趣旨

公立大学法人山口県立大学とレノファ山口 FC は、相互の連携協力に関する協定を締結しています。

その一環として、本学看護栄養学部の教員チームがレノファ山口 FC U-18 の栄養指導に取り組んでおり、このたび U-18 選手の栄養摂取状況や健康状態に関する調査・測定と、モデル食事をとりながらの栄養指導を行います。（昨年度に引き続き 2 回目）

3 日時

平成 29 年 6 月 25 日（日）8：30～11：30(予定)

4 場所

山口県立大学 4 号館（裏面案内図参照）

5 内容

(1) 栄養調査

食事調査、体組成測定、血液検査（採血）、咀嚼力判定

(2) 栄養指導

本学が作成したモデル食事を U-18 選手に食べてもらいながら、栄養学科の学生及び教員がスポーツ栄養に関する指導を行います。

(参加者)

山口県立大学 看護栄養学部 栄養指導担当教員 3 名、学生 12 名
レノファ山口 FC U-18 選手 25 名、監督、コーチ

6 問合せ先

〒753-8502 山口市桜島 3 丁目 2-1

山口県立大学 地域共生センター 調整室（担当）佐々木雄士

TEL：083-928-5622 FAX：083-928-3021 Email：sasaki@office.yamaguchi-pu.ac.jp

□ 山口県立大学 案内図

