

報 道 配 布 資 料

平成21年(2009年)2月5日

所 属 名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連 絡 先
山口県立大学	学 長 え さと けんすけ 江里 健輔	看護栄養学部長 ふじむら たかえ 藤村 孝枝	栄養学科長 ながさか ゆうじ 長坂 祐二	083-928-2408 (長坂研究室) 083-928-3495 (附属地域共生センター) 生涯学習部門：岡 本
発表内容の 関係地域	[全県]、岩国、柳井、周南、[山口]、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、 萩、首都圏			

平成20年度栄養士キャリアアップ研修修了者に対する 「生活習慣改善指導士」認定証授与式について

本学では、昨年度より、現職の管理栄養士を対象として、「メタボリックシンドロームの考え方に基づく保健指導」をテーマに、「栄養士キャリアアップ研修」を実施しています。

今年度の研修を受講し、所定の基準に達した研修修了者(10名)に対して、下記のとおり、「生活習慣改善指導士」の認定証を授与します。

記

1 日 時

平成21年2月11日(水) [建国記念の日]

13:00～13:30 認定証授与式

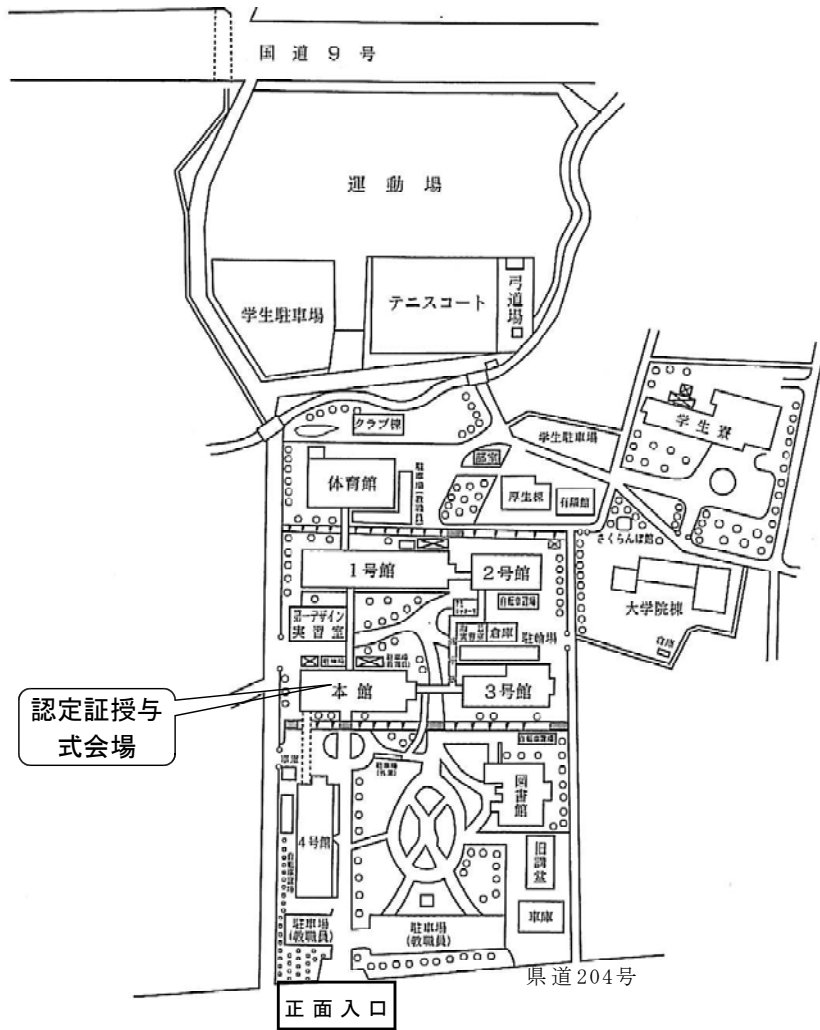
13:40～14:30 意見交換会等

2 場 所

山口県立大学本館2F 大会議室(裏面地図参照)

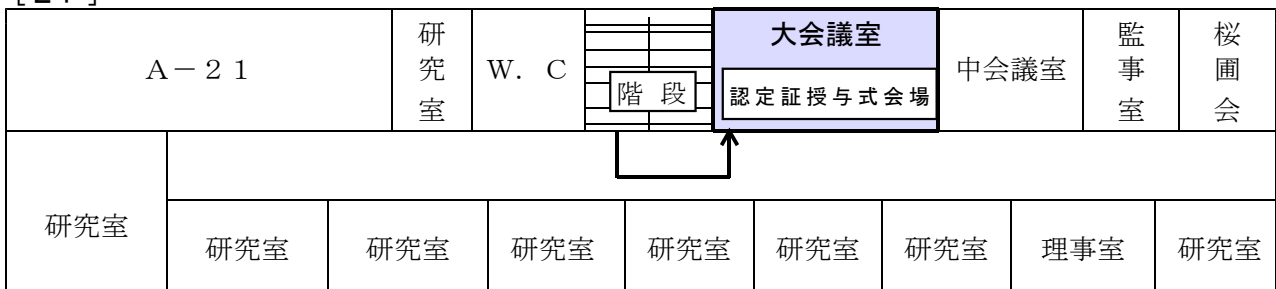
3 内 容

「生活習慣改善指導士」の認定に係る概要については、別添のとおりです。

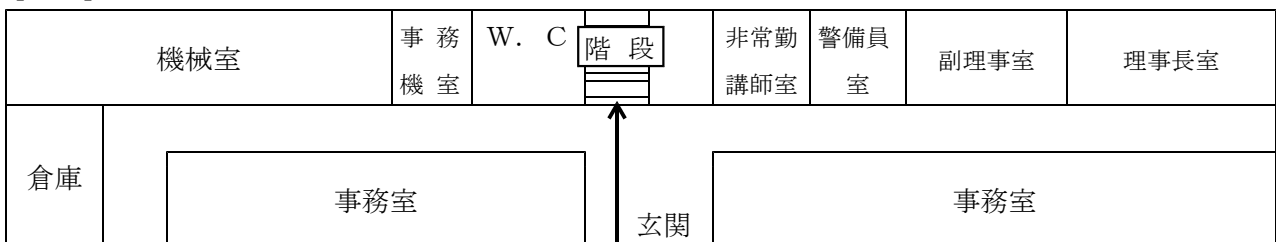


本館

[2 F]



[1 F]



「生活習慣改善指導士」の認定について

平成21年2月 山口県立大学

1 事業の概要

- ▼本学では、平成19年度より、現職の管理栄養士を対象として、「メタボリックシンドロームの考え方に基づく保健指導」をテーマに、「栄養士キャリアアップ研修」を実施
- ▼本研修は、メタボリックシンドロームの予防や治療が必要な人が、自分の食生活や運動習慣の問題点に気付き、自らが目標を決めて生活習慣の改善に取り組むことをサポートするための保健指導法を、実習を通して実践的に身に付けることを目的
- ▼本研修を終了し、所定の基準に達した者は、本学において、「生活習慣改善指導士」の認定を行い、それぞれの職域において、生活改善のための取組を支援するセミナーを企画・運営することにより、地域の保健指導において中心的役割を果たす人材になることに期待

※この事業は、平成19年度の文部科学省「社会人の学び直しニーズ対応教育推進プログラム」に申請し、採択されたもの

2 平成20年度「栄養士キャリアアップ研修」の概要

- (1) 受講者数
現職の管理栄養士 10名（病院、施設勤務等）
- (2) 日程
平成20年5月24日～11月30日
全13回（講義2回、実習8回、演習2回、成果発表会1回）
- (3) 内容
実習は、本学が実施する「山口県立大学(YPU)すこやかライフセミナー」に、管理栄養士として参加し、各種調査やグループ学習会を実際に運営することにより実施

※YPUすこやかライフセミナー

→メタボリックシンドロームが気になる地域住民の方を対象として、自分の体と習慣を知り、すこやかに暮らすための方法を身に付けるセミナー形式の学習会。平成20年度は20名が参加し、セミナーを実施した6ヶ月間に、平均約1kgの体重減少を実現

3 「生活習慣改善指導士」の認定

(1) 認定基準

評価項目	内 容	認 定 基 準
出席状況	全13回	9回以上の出席
レポート	「YPUすこやかライフセミナー」において担当したグループの中から1名を選択し、ケース・レポートを作成し提出	「すこやかライフ研究会」（県栄養士会、県、山口市及び本学教員等により構成）による審査に合格すること

(2) 「生活習慣改善指導士」認定者数

平成20年度…10名、平成19年度…9名