

報 道 配 布 資 料

平成20年12月9日

所 属 名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連 絡 先
山口県立大学	学長 えさと けんすけ 江里 健輔	学生活動支援センター 所長 ひとみ えり 人見 英里	栄養学科 講師 そのだ じゅんこ 園田 純子	083-928-2454
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

1 件 名

食育ワークショップ『おいでませ!!お弁当の日』の開催について

2 趣 旨

YPUドリームアドベンチャープロジェクト2008*の一つである『お弁当の日』では、大学生の食意識の向上、料理をするきっかけ作り、仲間作りを目的に「お弁当の日」を設けています。

今回、この「お弁当の日」を大学生だけでなく、高校生や学校関係者、広く一般市民の方々にも知ってもらい、食や命について考える機会を設けたいという思いから、食育ワークショップを開催いたします。

なお、高大連携事業の取組として、野田学園高等学校の家庭科部を中心とした生徒も参加の予定です。

※ YPUドリームアドベンチャープロジェクトとは、大学生活をさらに楽しく豊かにするために、学生（個人やグループ）が自主的に企画・運営する独創的で魅力的なプロジェクトに対して、大学が費用を補助することで夢の実現を支援する事業です。

[YPU:Yamaguchi Prefectural University (山口県立大学)の頭文字をとったもの]

3 日 時

平成20年12月20日(土) 10:30~16:30 (受付開始10:00)

4 会 場

山口県立大学 厚生棟 食堂

5 内容・申込方法

別添チラシのとおり(裏面を参照ください)

6 問合せ先

山口県立大学 生活科学部栄養学科 調理学研究室

YPUドリームアドベンチャープロジェクト『お弁当の日』

食育ワークショップ実行委員会

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1

TEL/FAX (083) 928-2454

おいでませ！！お弁当の日

山口県立大学では今年、新しい試みとして「お弁当の日」を始めました。

今回は、お弁当の日をもっとたくさんの人に知ってもらいたい！

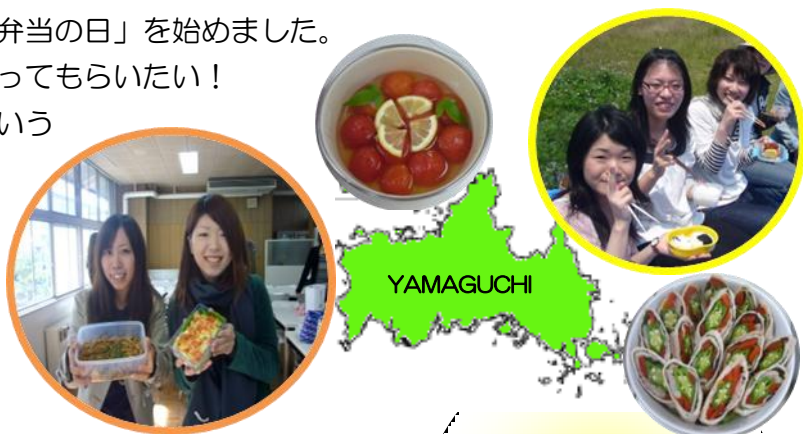
また食や命について考える機会を作りたい！という

思いで、食育ワークショップを開催します☆

食べて、感じて、学ぶ・・・。

そんなステキな時間を一緒に過ごしませんか？

さあ、お弁当を作って山口県立大学へ！！



日時：2008年12月20日（土）10:30～16:30（受付開始10:00）

会場：山口県立大学 厚生棟 食堂

山口市桜畠3-2-1 JR宮野駅 下車徒歩10分

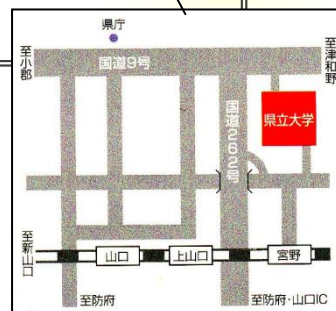
対象：大学生、高校生、一般市民

定員：100名（先着順、要申込）

参加費無料

プログラム

- 10:00 受付開始（6人程度の班に分かれます）
- 10:30 オリエンテーション・アイスブレイク
- 11:00 佐藤弘氏 講演
『食卓の向こう側に見えるもの』
- 12:00 お弁当紹介
- 12:30 みんなでお弁当
- 14:00 お弁当の日紹介
- 14:30 ワークショップ
- 16:00 ふりかえり
- 16:30 閉会



講師紹介：

西日本新聞記者。西日本新聞で食・暮らしにスポットを当てた「食卓の向こう側シリーズ」を企画されました。また、この連載により農業ジャーナリスト賞を受賞されています。

持ってくるもの

①テーマに沿ったおかず一品 テーマは「まごころ～大切な人へ～」

今回は、テーマに沿ったおかずを各自が一品持ち寄り、みんなで一緒に食べます。

タッパーひとつ分を目安に作ってきてください。

②自分の食べるご飯 箸も忘れずに☆

量の目安はこのくらいです！！



申し込み方法

①氏名 ②連絡先（電話番号）③所属を書いて、右記のメールアドレスまたはFAX宛にお申し込みください。

申し込み先

山口県立大学生生活科学部栄養学科 園田研究室
電話・FAX：083-928-2454
Mail: sonoda@yamaguchi-pu.ac.jp