

報道配布資料

平成20年(2008年)10月22日

所属名	所属長名	部局長名	担当者職・氏名	連絡先
山口県立大学	学長 えさと けんすけ 江里 健輔	附属地域共生センター所長 あかぼね きよし 赤羽 潔	附属地域共生センター おかもと さちこ 岡本 早智子	083-928-3495
発表内容の 関係地域	全県、岩国、柳井、周南、山口、防府、宇部、山陽小野田、下関、長門、萩、首都圏			

1 件名

山口県立大学公開授業「基礎セミナーⅡ」の開催について

2 内容

件名	概要	①期間 ②会場 ③申し込み方法等
「基礎セミナーⅡ」	この授業では、健康で豊かな生活を実現するための基盤となる健康教育を行います。公開授業では「喫煙、飲酒、薬物」、「ストレスと『うつ』」、「未来につながる食歴づくり」をテーマとして、学外から講師をお招きして授業を行います	①平成20年11月21日(金) ～平成20年12月19日(金) 全3回 ②山口県立大学 講堂 ③別添チラシのとおり

3 問合せ先

山口県立大学附属地域共生センター

「生涯学習部門」

〒753-8502 山口市桜島3丁目2-1

TEL/FAX (083) 928-3495



授業の一部を公開します

平成20年度 山口県立大学公開授業

「基礎セミナー」

学生と一緒に、大学の講義を受講しませんか！

この授業では、健康で豊かな生活を実現するための基盤となる健康教育を行います。自己のライフスタイルと健康状態を点検することにより自分自身の課題を発見し、食生活の改善と運動・スポーツを取り入れた健康的なライフスタイルを確立するための学習と実践活動を行います。

公開授業では「喫煙、飲酒、薬物」、「ストレスと『うつ』」、「未来につながる食歴づくり」をテーマとして、学外から講師をお招きして授業を行います。

- 1 主催 山口県立大学
- 2 時期 平成20年11月21日（金）～平成20年12月19日（金）
- 3 会場 山口県立大学 講堂
- 4 プログラム



回	日時	講義項目および内容	講師
1	11月21日 (金) 16:10～17:40	喫煙 飲酒 薬物	山口健康福祉センター 主任技師 野村 洋子 (保健師) 山口健康福祉センター 技師 城野 千尋 (衛生監視)
2	12月5日 (金) 16:10～17:40	ストレスと「うつ」	山口県立こころの医療センター院長 兼行 浩史 (精神科医師)
3	12月19日 (金) 16:10～17:40	未来につながる 食歴づくり	サカモトキッチンスタジオ 坂本 廣子 (食育・料理研究家)

- 5 受講料 1回 500円
- 6 受講方法 全講座の受講者には山口県立大学公開授業受講修了証をさしあげますが、単位の認定は行いません。1日だけの部分受講もできます。
受講通知は講座開始前までに各自へお知らせします。
- 7 申し込み先 〒753-8502 山口市桜畠3丁目2-1
山口県立大学附属地域共生センター生涯学習部門 TEL/FAX 083-928-3495
- 8 締め切り 平成20年 11月 14日（金）
*裏面申し込み用紙に記入の上、郵送、FAXにて申し込みください。

山口県立大学 会場のご案内

会場となる「講堂」は、国道9号沿いにある看護棟手前の建物です。



受講申し込み

FAX送付先: 083-928-3495

山口県立大学附属地域共生センター 宛

氏名	
住所	〒
	電話: FAX:
公開授業	すべて受講希望 ・ 部分受講希望
メッセージ	部分受講される方は受講希望講座日をご記入ください。