



公立大学法人
山口県立大学
Yamaguchi Prefectural University

看護栄養学部 栄養学科 活躍する卒業生の今

山口県や全国で、各学科の学びを活かした職業に
活躍している卒業生のみなさんをご紹介します。

message

01



2009年3月 卒業

いくこキッチン

■お弁当の製造・販売 ■料理教室 ■ケータリング

今から約20年前…大学進学のため山口県にやってきました。知らない土地でしたが、榎水寮の仲間と寝食を共にし、栄養学科の仲間と授業や課題に取り組んだ日々は私の青春です。卒業後は管理栄養士として様々な職場で働きましたが、自分で作ったもので人に喜んでもらうことが好きで、専門性を生かしたお弁当屋を山口市で開業するに至りました。在学中に修得した栄養学の知識が今のお仕事を支えているのは言うまでもありませんが、大学時代につながったご縁を感じる事が多く、とてもありがたい財産だと思っています。

2011年3月 卒業

山口県庁 環境生活部生活衛生課

■公務員(衛生監視)

2011年度に山口県庁に衛生監視として入庁し、昨年度から生活衛生課で勤務しています。主な業務内容は、食品衛生に関する法令の運用事務や監視指導、食中毒発生時等の保健所との調整、消費者等への普及啓発等です。業務には、食品の生産から消費に至るまでの幅広い知識が必要になるため、大学で行なった微生物に関する卒業研究や、食品衛生学・公衆衛生学・調理学・給食管理論・食品加工学等の様々な授業で学んだ内容を活かすことができています。県庁での就職に御興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

message

02





2017年3月 卒業

萩市役所 健康増進課

■行政栄養士

本学は演習や実習等の実践も多くあり、管理栄養士として必要な知識と技術を得ることができました。加えて「食育プログラム開発チーム食育戦隊ゴハンジャー」という課外活動に四年間所属し、学生が主体となって子どもたちに食育活動を行った経験は自身の財産になりました。

現在は、乳幼児から高齢者までの幅広い年代を対象に健康教室や栄養相談などを行う仕事をしており、対象者の立場になって考えられる基礎は学生時代の経験あってこそだと思っています。これからも住民の健康増進のために日々精進していきたいです。

2017年3月 卒業

山口大学医学部附属病院 栄養治療部

- 入院患者の栄養管理業務
- 外来、入院患者の栄養指導
- チーム活動(NSTカンファレンス)
- 給食管理業務(食数、衛生、献立、食器など)
- 山口県栄養士会 医療事業推進委員

現在、管理栄養士として調理師・栄養士と協力し給食管理、チーム活動など多職種と連携し業務を行っています。また、山口県栄養士会の研修会などを通して県内の栄養士と関わる機会もあります。決して一人でできるような業務はなく、院内外が多職種との関わりにより務める事が出来ます。この経験は在学中の課外活動の「まる塩プロジェクト」とサークル活動の「よさこい部」に所属し、仲間と一緒に創造し表現する機会や大学内外の方々とも関わる機会を多く得られた事にあると思っています。



message

04

2020年3月 卒業



株式会社ヤクルト山陽

- 広報担当(管理栄養士)
- 健康教室や出前授業の講師業務
- オピニオンリーダー訪問などの広報活動
- チラシ・社内報(食育)・HPなどの作成
- 新入社員や講師養成などの研修業務など

私は、大学で管理栄養士としての知識だけではなくコミュニケーション能力など社会人として必要な知識を身につけることができました。その中でも、食や健康に関する講師業務や社内報・チラシ作成などの業務を行っています。栄養学科で学んだ知識や給食実習の献立作成などの経験が今の仕事に繋がっている感じております。また、病院実習を経験したことで、病院や施設栄養士への広報活動が円滑に進めることができました。今後も、地域の方々の健康で楽しい生活づくりのお役立ちができるように取り組んでいきます。