

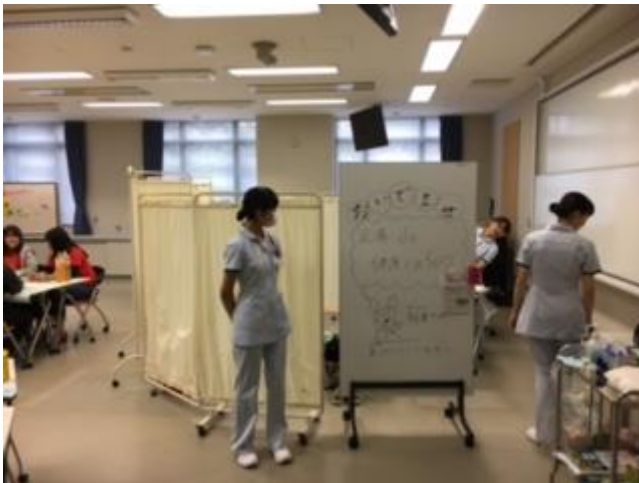
足湯 de 健康 Café

目的

- ・地域や学内の新しいつながりの場として足湯をしながら簡単な健康チェックを行い、健康への意識を高める。
- ・足湯にアロマを使用したり、足湯に入りながらお茶を飲んだりお菓子を食べたりすることでリラックスしコミュニケーションの輪を広げる。

内容

- 開催日時：華月祭 11月4日（土）14：00～17：00
- 場所：山口県立大学 6号館 F104
- 実施内容・工夫点
 - ・プロジェクトの存在を知ってもらうために、ポスター、学校のホームページ、チラシ、SNS を使って宣伝をしました。
 - ・当日にはチラシを配り呼び込みを行いました。
 - ・足湯にアロマを入れ、お茶を飲んだりお菓子を食べたり、お話を聞いたりしました。cafe の雰囲気を出し、ゆったりとした音楽を流し、ブランケットも用意しリラックスできるように工夫しました。
 - ・アロマは萩の夏みかんと岩国のヒノキの香りを使用しました。
 - ・足湯は10分間行いました。
 - ・個室のスペースや大人数で足湯ができるようなスペースを作りました。
 - ・足湯の効果を図るために足湯の前後で血圧測定を行い、アンケートを実施しました。
 - ・足湯に入っても大丈夫なのかを知るために、学生自身でチェックシートを作成しアセスメントを行ったうえで足湯に入ってもらいました。
- 足湯の様子





今後の計画

- ・実施したアンケート結果を集計し、このプロジェクトの評価をします。

感想

最初は100名の来客を考えていましたが、実際の来客は36名でした。しかし、足湯の湯を毎回変えたり、足湯を10分行っていたり、足浴器を置くスペースなどを考えると、回転率に限度があり、予測を下回ったものの妥当な来客数だったと思いました。

実際に足湯に来てくれた人の感想としては、気持ちよかったという声が多く、私達も嬉しかったです。