

# 料理サークル ヤムヤム



## ～平成 28 年度の活動記録～

|   |  |    |    |            |           |     |        |             |       |      |    |   |    |   |    |          |
|---|--|----|----|------------|-----------|-----|--------|-------------|-------|------|----|---|----|---|----|----------|
| 目 標   | 調理・食事を楽しもう♪  |    |    |            |           |     |        |             |       |      |    |   |    |   |    |          |
| 部 員 数   | 男  | 4年 | 0名 | 女          | 4年        | 7名  | 部 長    | (フリガナ)      | アベ    | モモカ  |    |   |    |   |    |          |
|   |  | 3年 | 1名 |            | 3年        | 6名  |        | 顧 問         | 阿部 桃香 |      |    |   |    |   |    |          |
|   |  | 2年 | 1名 |            | 2年        | 9名  | (フリガナ) |             | ソノダ   | ジュンコ |    |   |    |   |    |          |
|   |  | 1年 | 0名 |            | 1年        | 0名  | 園田 純子  |             |       |      |    |   |    |   |    |          |
|   |  | 合計 | 2名 |            | 合計        | 22名 |        |             |       |      |    |   |    |   |    |          |
| 部費<br>(年間)  | 100  |    | 円  | その他の<br>費用 | 500       |     | 円      | 練 習 日 時     |       | 場 所  |    |   |    |   |    |          |
| 活 動<br>や<br>練 習<br>の<br>内 容   | およそ月に一度、第二水曜日の午後から夜にかけて調理をしています。皆で作りたい料理を選び、楽しく調理しています。豊富な調理器具を用いることが出来るので、一人暮らしでは難しい料理にも挑戦できます。 |    |    |            |           |     |        | 月           | :     | ~    | :  |   |    |   |    |          |
|   |  |    |    |            |           |     |        | 火           | :     | ~    | :  |   |    |   |    |          |
|   |  |    |    |            |           |     |        | 水           | 15    | :    | 00 | ~ | 19 | : | 00 | 調理室(B13) |
|   |  |    |    |            |           |     |        | 木           | :     | ~    | :  |   |    |   |    |          |
|   |  |    |    |            |           |     |        | 金           | :     | ~    | :  |   |    |   |    |          |
|   |  |    |    |            |           |     |        | 土           | :     | ~    | :  |   |    |   |    |          |
|   |  |    |    |            |           |     |        | 日           | :     | ~    | :  |   |    |   |    |          |
| 月   | 平成 28 年度の活動  |    |    |            | 成 績 ・ 実 績 |     |        | 備 考 (会 場 等) |       |      |    |   |    |   |    |          |
| 1月  | 中華料理   |    |    |            |           |     |        | 調理室(B13)    |       |      |    |   |    |   |    |          |
| 6月  | 日本料理   |    |    |            |           |     |        |             |       |      |    |   |    |   |    |          |
| 11月   | 本の料理   |    |    |            |           |     |        |             |       |      |    |   |    |   |    |          |
| URL : <a href="http://www.yamaguchi-pu.ac.jp/kagayaki/yamyam.html">http://www.yamaguchi-pu.ac.jp/kagayaki/yamyam.html</a> |  |    |    |            |           |     |        |             |       |      |    |   |    |   |    |          |

## ○平成 28 年度の活動を振り返って (部長：阿部桃香)

平成 28 年度の活動は、警報発令などによりあまり回数を実施できませんでした。しかし、その数少ない中でも、楽しく充実した料理によってメンバー内の絆は深まったと思います。

ヤムヤムは、毎月第二水曜日に時間がある人が集まって、調理するというサークルです。強制参加ではなく、参加したいときに参加するという個人の意思を尊重する形式となっています。毎回始まる前にレシピが配られ、その中から自分が作りたいと考える料理を選び、だいたい一品につき 2~3 人で調理を開始するという流れになっています。調理中もおしゃべりと笑顔の絶えない時間になっています。参加費については、参加した人のみで負担です。参加していないのにお金をとられるということはありません。基本 16 時前後から調理開始ですが、食事が開始する 18 時に調理室に来られるのであれば、何時から参加でも大丈夫です。途中退出も大丈夫です。しかし、調理をほかの人とともに協力して行うというのも一人暮らしではあまり経験できないと思うので、ぜひ調理開始時から参加してほしいと思います。

## ○新入生へメッセージ

私は、遅れてヤムヤムに入りました。ただ豪華な料理を作りたい、という漠然とした思いで入ったこのサークルは、とても暖かく、心地よい場所でした。強制参加ではないので、無理のない範囲で続けることが出来、他のサークルとの両立も出来ました。私自身も用事により参加できなかった時や遅れて参加する時がありましたが、楽しく活動を行うことが出来ました。

ヤムヤムは、学年の壁がなく、だれとでも気楽に話ができる貴重な場です。先輩の話を知りたい方にもよい場であると思います。

気になる人は、ぜひ B-13 を覗いてみてください。先輩後輩関係なく、料理を楽しみましょう！

## ○顧問から一言 (園田順子)

テーブルいっぱい広がる、美味しい料理とみんなの笑顔・・・

1 人で食べる食事はつまらないけれど、みんなで食べるとおいしさもまた格別です。料理が得意な人も、今からうまくなりたい人も、一緒に作って目いっぱい楽しんでくださいね。



調理中にピース！

### ヤムヤムのいいところ♪

- 作りたい料理が作れる！絵本の中の料理や、他にもいろいろ...☆
- 兼部 OK！
- 料理の上手い下手関係ない！
- 参加したいときに参加できる！
- 大勢でおいしいご飯が食べられる！