

# 豊かなライフスタイル ～学んで活かす豊かな生き方～

**会場** 宇部市立図書館 2階講座室 (宇部市琴芝町一丁目1番33号 TEL 0836-21-1966)

**日程** 7/1(土)・9/9(土)・11/11(土)・12/16(土) 13:30～15:00

1

7月1日(土) 13:30～15:00

## 図書館は知の宝庫 —お宝をさがしましょう—

文化創造学科 教授 安光裕子

図書館は人類の知的財産をさがすための入口であり羅針盤です。図書館にはいろいろなお宝がねむっています。図書館を上手に使いこなし、より豊かな生活を送りましょう!!

2

9月9日(土) 13:30～15:00

## 生活を豊かにするアロマセラピー

別科助産専攻 講師 三谷明美

香りの力は心がリラックスするだけでなく、身体の不調のサインを穏やかにするなど、様々な効果が期待できます。アロマセラピーの基礎知識を習得し、日常生活に取り入れてみませんか。心をリフレッシュし、より健康的で素敵な自分へと輝きましょう。一滴の香りでも、あなた自身の生活が豊かになるかも。

3

11月11日(土) 13:30～15:00

## 生活文化に学ぶ豊かな暮らしのヒント

文化創造学科 教授 松尾量子

日常生活において見慣れた風景や行為を少し違った視点で見ると、今まで気がつかなかった新しい価値を見いだすことができます。風呂敷や折り紙など身近な生活文化の中に、くらしを豊かにするヒントを見つけませんか。

4

12月16日(土) 13:30～15:00

## セルフ・ヘルプ大国アメリカからのメッセージ

国際文化学科 教授 ウィルソン・エイミー

セルフ・ヘルプ大国アメリカ。セルフ・ヘルプ(自己啓発)は年間1兆円を超える業界です。楽しいヒントも、役立つヒントもたくさんありますが、使い過ぎは要注意。本講義では、自己啓発の楽しいところ、気を付けるべきところについて考えます。

- ◆定員 50名(第2回は30名)(先着順) ◆受講料 無料
- ◆受講方法 部分受講も可能です。全講座を受講された方には修了証書を授与いたします。
- ◆申込方法 電話、FAXまたは電子メールで住所・氏名・電話番号・希望講座をお知らせください。もしくは、裏面受講申込書を直接図書館カウンターまでご持参ください。
- ◆申込締切 第1回 6/23(金) 第2回 8/25(金) 第3回 10/27(金) 第4回 12/1(金)
- ◆受講通知 講座開始までに山口県立大学から各自へお知らせします

### 【お申込み先】

宇部市立図書館 〒755-0033 宇部市琴芝町一丁目1番33号  
TEL 0836-21-1966 FAX 0836-21-3801  
E-mail library@city.ube.yamaguchi.jp

### 【お問い合わせ先】

宇部市立図書館 TEL 0836-21-1966  
山口県立大学地域共生センター TEL 083-928-3495

平成 29 年度宇部市立図書館サテライトカレッジ

# 受講申込書

(宇部市立図書館 行)

TEL : 0836-21-1966 FAX : 0836-21-3801

E-mail : library@city.ube.yamaguchi.jp

◆申込締切は

第1回 6/23 (金) 第2回 8/25 (金)

第3回 10/27 (金) 第4回 12/1 (金) までです。※**必着**

◆電話、FAX、電子メール、または直接この受講申込書をご持参のうえ  
お申込みください。

◆会場などにおいて、支援の必要な方は、事前に申し出てください。

ふりがな 氏名	
住所	〒
電話番号 (日中連絡がとれる番号)	
受講予定の回 (テーマ) に○をつけてください。	1 図書館は知の宝庫—お宝をさがしましょう— (7/1) 2 生活を豊かにするアロマセラピー (9/9) 3 生活文化に学ぶ豊かな暮らしのヒント (11/11) 4 セルフ・ヘルプ大国アメリカからのメッセージ (12/16)

※ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する用途以外の目的には使用いたしません。