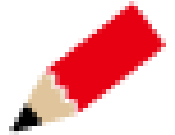


# 知れば得する健康講座



会場 ラポールゆや 長門市油谷新別名 833

## 高齢者は何故「ガン」になり易いのか?

理事長 江里 健輔

ガンになる確率は 39 歳までは 0.9% であるが、79 歳までには 40% と二人に一人はガンに罹ると言われています。高齢者はガンに罹るのは当然だ、仕方ないと受け入れるのではなく、何故か? ではどうすれば良いのかを考えてみましょう。

6/8 (木)  
18:30~20:00

## 身近な病気やけがのウソ・ホント

看護栄養学部 教授 丹 佳子

身近な病気やケガの手当についてクイズを交えながら楽しく学びます。応急手当は病院に行くまでの一時的な手当ですが、医学の進歩と同様、手当の方法も日進月歩です。知れば得する最近の応急手当について一緒に学んでみませんか?

6/22 (木)  
18:30~20:00

## 自分に合った「転げん」ための秘策を考えましょう

看護栄養学部 教授 藤村 孝枝

私の年齢は〇〇歳、気持ちは△△歳代、足腰は、さて何歳代でしょうか? ご自身の状態を確認して、自分に合った「転げん」ための秘策を考えていきましょう。また、油谷地区で取り組まれている「健康銭太鼓体操」について、是非皆さんから教えて頂きたいと思っています。

6/29 (木)  
18:30~20:00

- ◆定員 50名(先着順)
- ◆受講料 無料
- ◆受講方法 部分受講も可能です。  
全講座を受講された方には  
修了証書を授与いたします。
- ◆申込方法 電話 FAX またはハガキで住所・  
氏名・電話番号を右記申込先までお  
知らせください。
- ◆申込締切 平成 29 年 6 月 1 日(木)
- ◆受講通知 講座開始までに山口県立大学から  
各自へお知らせします

【お申込み先】  
〒759-4101 長門市東深川 2660-4  
長門市教育委員会 生涯学習スポーツ振興課  
TEL 0837-23-1259 FAX 0837-22-3564

【お問合せ】  
長門市教育委員会 TEL 0837-23-1259  
山口県立大学地域共生センター TEL 083-928-3495

〈主催〉山口県立大学 〈共催〉長門市教育委員会