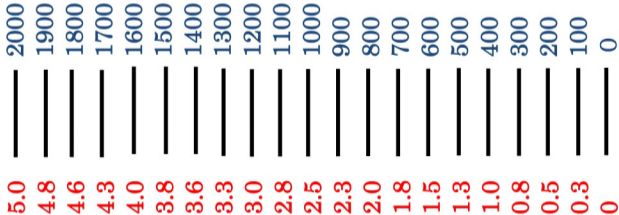


# 食塩相当量チェック!!

ナトリウム量(mg)



目指せ！塩分1食 2.6g 未満

1日男性 8g 未満 女性 7g 未満

食塩相当量(g)