

# 認知症サポーター

# 「レベルアップ講座」

～認知症の人を支援しよう～

1

11月14日(月)  
13:30～15:00

## 頑張らない介護法！

～認知症介護のコツ～

社会福祉学科 教授 横山正博

認知症は誰にでも起こりうる病気です。しかし、認知症についての理解が十分でないことから、誤解や偏見があることも事実です。認知症の正しい理解と家庭での介護の方法、また認知症の方を地域で支えていく方法について一緒に考えてみたいと思います。

2

11月21日(月)  
13:30～15:00

## 介護が必要になっても、住み慣れたこの街で ～広げていこう、住民どうしの助け合い～

社会福祉学科 教授 坂本俊彦

「住み慣れた家や地域に住み続けたい」という願いを叶えるために、私たちに何ができるのでしょうか。地域住民に対する意識調査の結果をもとに、住民どうしの助け合い活動の可能性について考えてみたいと思います。

3

11月29日(火)  
13:30～15:00

## みんなでココロもカラダも生き活きと！

～ふまねっと運動で全身のバランスや  
認知機能を向上させよう～

看護学科 教授 田中マキ子  
「ふまねっと運動」講師2名

「ふまねっと運動」は、認知症予防並びに運動機能の向上に効果的です。地域の支援活動として、実践・運営方法について説明します。



会場：地域づくり支援センター

対象者：認知症サポーター養成講座受講修了者

(市民または市に通勤・通学している方)

定員：30名(先着順)

受講料：1,000円(スポット受講 500円)

全講座を受講された方には、修了証書を授与いたします。

申込方法：電話、FAX、ハガキまたは電子メールで  
住所・氏名・電話番号を下記申込先までお知らせください。

申込締切：平成28年11月2日(水)

受講通知：講座開始までに、山口県立大学から各自へお知らせします。

【お申込み お問合せ先】

地域づくり支援センター

〒743-0063 光市島田4丁目14番3号

TEL (0833)72-8880 FAX (0833)72-8133 E-mail chiikizukuri@city.hikari.lg.jp