

第1回  
健康セミナー  
(栄養)

参加費 **無料!**

# 自炊のための料理教室 今日からはじめる自炊術

今年も自炊をテーマとした、お料理教室を開催します。  
わかると楽しい基本的な自炊のコツを一緒に学びませんか？

料理が好きな方、男子学生の方も大歓迎です！  
ぜひこの機会に、お友達も誘ってご参加ください。



**日時**

5月27日 **水** 16:30~19:00



**場所**

1号館1階 調理実習室



**講師**

園田 純子先生（栄養学科 准教授）



**定員**

20名程度（**先着順**）



**持ってくるもの**

エプロン、三角巾



## 申し込み方法

### ①メール

件名「健康セミナー（栄養）参加」

本文に氏名・学科・学年・電話番号を書いて下記に送信してください

[hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp](mailto:hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp)（保健室一藏重）

### ②申込み書

以下の場所に用意された「申込み書」に記入にして提出箱へ提出。

【申込みと提出箱のある場所】

生活支援グループ・看護栄養学部事務室・保健室