

インフルエンザが流行しています



保健だより 1月

冬休みが終わり、疲れが出ている頃ではないでしょうか？後期が再開した1月6日から8日の3日間で、18人の学生さんからインフルエンザの報告を受けています。これをうけて、健康サポートセンターは全学生へYPUポータルを通してインフルエンザの注意喚起をしています。まだ見ていない方は、ぜひ確認してください。山口県は、県内全域に「インフルエンザ流行発生注意報」を1月8日に発令しました。今後より一層の注意が必要です。こまめに手洗い・うがいを励行し、咳エチケットを守り、**感染しない・させない意識**をもって、この冬を乗り越えましょう。今回はインフルエンザについて、お問い合わせのあったことを中心にお知らせします。

インフルエンザと予防接種について

- ◆風邪は喉の痛みや咳や鼻水をはじめとする、いわゆる風邪症状が主で、体温も徐々に上昇し、発熱がない場合もあります。風邪は徐々に進行しますが、**インフルエンザは、38℃以上の発熱、悪寒、頭痛、関節痛など全身の症状が突然現れます。**肺炎を伴う等、重症になることがあります。
- ◆インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することで発症します。インフルエンザの予防接種をしていても、インフルエンザを発症する方も中にはおられます。予防接種は感染を完全に抑えることはできませんが、**発症をおある一定程度抑えることができ、また重症化を阻止する効果があります。**インフルエンザの抗体がつくまでには、2週間程度要しますので、希望する方は早めの接種が必要です。

インフルエンザにかかったら...

1 チューターの先生に連絡

2 保健室に連絡
TEL 083-928-5648

3 サークルやアルバイト先に連絡

感染拡大防止のため必ず連絡してください！

インフルエンザは学校感染症です！



インフルエンザは発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで出席停止と法律で定められています。詳細は「履修の手引」でご確認ください。

～発症した後5日とは？～



火曜日に発症したとすると、翌日の水曜日から5日間の間が出席停止となります。月曜日の時点で、解熱してから2日を経過していれば登校許可となります。

Vol.5
発行年月日
2015年1月

発行
健康サポートセンター
保健室



1月のお知らせ

1月22日(木)健康セミナー(運動)開催！
エアロビクスをベースとした全身運動で日頃の運動不足を解消しませんか？申込〆切は1月19日です。

