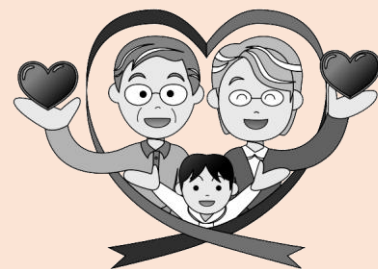


# 福祉の知恵袋

～ 将来の心配を安心に ～



	日時	テーマ	内容	講師
1	6/21 (土) 13:30   15:00	ふくしを知って、イキイキ暮らそう	”ふくし”という言葉は、ずいぶんと知られるようになりました。”ふくし”とは、介護のことばかりではありません。今回は、イキイキと暮らしていくために“ふくし”を知っていただける機会となるよう、考えていきたいと思ひます。	社会福祉学部 准教授  高木健志
2	6/28 (土) 13:30   15:00	認知症高齢者を地域で支える ネットワークづくり —2025年を見据えた地域包括ケア—	認知症は、誰にでもおこる病気です。認知症とはどのような疾病で、どのような症状があるのか、まず基本的な理解をします。そして、ケアの方法や地域で支えていく方法を、皆さんとともに考えてみたいと思ひます。	社会福祉学部 教授  横山正博
3	7/5 (土) 13:30   15:00	成年後見と権利擁護 — 地域で安心して暮らす —	認知症などで判断力が衰えた場合に、日常の金銭管理を適切に行ったり、医療や介護のサービス利用契約を結んだりするためには、法的な支援が必要です。暮らしの安心を守るための具体的な支援の仕組みをご一緒に学びましょう。	社会福祉学部 教授  田中耕太郎
4	7/12 (土) 13:30   15:00	ゆっくり筋肉をほぐす運動で こころも身体もリフレッシュ	普段の生活では動かしきれない全身の筋肉。ゆっくり気持ちよく動かしてこわばった筋肉を緩め、身体の隅々まで血液を巡らせましょう。こころも身体もリフレッシュ！元氣を取り戻しませんか。	社会福祉学部 教授  青木邦男

【会場】 6月21日・7月12日 山口市小郡ふれあいセンター（山口市小郡下郷1440番地1）  
6月28日・7月5日 山口南総合センター（山口市名田島1218番地1）

【定員】 50名程度 ※申し込み先着順で締め切らせていただきます。【受講料】 無料

【申込方法】 FAX、メール または郵送でお申し込みください。（裏面に受講申込書があります）

【申込締切】 6月10日(火)まで ※必着

【申込先】 〒753-8650 山口市亀山町2番1号 山口市生涯学習・スポーツ振興課（TEL:083-934-2912）

FAX 083-934-2665      メール s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

【受講通知】 開講日の約1週間前までに、ハガキでお知らせいたします。

全講座を受講された方には、「山口県立大学公開講座修了証書」を授与いたします。

講座の内容等に関するお問い合わせは、山口県立大学附属地域共生センター 電話:083-928-3495まで

主催：山口県立大学

共催：山口市

後援：山口県立大学同窓会桜園会



平成 26 年度

山口県立大学社会福祉学部公開講座

## 受講申込書

住 所	〒 ー
氏 名	ふりがな
電話番号 (日中の連絡がとれる番号)	
受講予定の回 (テーマ) に ○を付けてください。	1. ふくしを知って、イキイキ暮らそう (6/21) 2. 認知症高齢者を地域で支えるネットワークづくり — 2025 年を見据えた地域包括ケア — (6/28) 3. 成年後見と権利擁護 — 地域で安心して暮らす — (7/5) 4. ゆっくり筋肉をほぐす運動でこころも身体もリフレッシュ (7/12)

※ 上記 4. の講座 (7 月 12 日) は、軽い運動ができる服装で御参加ください。

寄せられた個人情報は、本事業に関する用途以外の目的には使用いたしません。