

「傾聴ワークショップ」 のお誘い

本学では、新入生の皆さんが新たに経験する学生生活や一人暮らしをサポートするために、「ピアサポート」という活動を実践しています。「peer」とは「仲間」、「support」とは「支える」の意味です。

ピアサポーターの研修として、これまで9月と3月に行なってきました。今回は、全学の皆さんにも、研修会をお知らせして、一緒に「話をじっくり聴く」

練習をしませんか。

ピアサポーターになるならないは関係ありません。

気軽に参加ください。

話を聴く力は、いろんな場面で役に立ちますよ！

◆日時：3月31日（月） 9：30～17：00 ◆場所：YUCCA

| 日付 | 時間 | スケジュール |
|----------|-------------|---------|
| 3月31日（月） | 9:15 | YUCCA集合 |
| | 9：30～12:00 | 研修① |
| | 12：00～13：00 | 昼食 |
| | 13：00～14：30 | 研修② |
| | 15：00～16：30 | 研修③ |
| | 17：00 | 解散 |

◆研修内容：ウォーミングアップのワーク、ロールプレイなどを通して、「話を聴くスキル」の向上を目指す。

◆講師：社会福祉学部准教授 大石 由起子

健康サポートセンター 学生相談室カウンセラー 林 典子

◆会費：500円（昼食代とお菓子代。お昼はお弁当を用意します）

◆定員：20名（定員になり次第締め切ります）

◆申込方法：メールで申し込む

件名：「話をじっくり聴く：ワークショップ参加」氏名・学科・学年・連絡先を書いて送信してください。soudan@yamaguchi-pu.ac.jp（学生相談室 カウンセラー 林）

※締め切りは、3月21日まで。都合が悪くなった場合は、相談室へTEL(083-928-4705)、又はメールで必ず知らせてください。