

# 第1回健康セミナー（栄養）

無料です！

～一緒に夕食を作って食べませんか？～

## 「パパッと簡単ごはんを作ってみよう！」

新入生の皆さん、大学生活はいかがですか？

パパッとできて、おいしい料理をワイワイと楽しく作りましょう！

保健室では、自炊を少しでも楽しくしていけるよう応援しています。

- ☆日 時 5月22日（水）  
17:00～19:00
- ☆会 場 1号館1階 調理実習室
- ☆内 容 夕食作り&おしゃべり
- ☆講 師 水津 久美子 先生（栄養学科准教授）
- ☆対 象 20名程度（先着順）
- ☆持参物 エプロン・手ふき・三角巾または大判ハンカチ
- ☆申込方法



### ①メールで申込み：

件名「栄養セミナー参加」

本文に、氏名・学科・学年・連絡先電話番号を記入し、次の

アドレスに送信 [hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp](mailto:hoken1@yamaguchi-pu.ac.jp) (保健室一松尾)

### ②申込書で申込み：申込書に記入し、生活支援グループ・

看護棟事務室・保健室のBOXへ入れる



お友達と誘い合って  
気軽に参加してみませんか！

参加者募集中です

